

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan:

1. Rata-rata skala nyeri dismenore primer sebelum diberikan susu kedelai adalah sebesar 5,90.
2. Rata-rata skala nyeri dismenore primer setelah diberikan susu kedelai adalah sebesar 2,45.
3. Terdapat pengaruh pemberian susu kedelai terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri yang ditunjukkan setelah melakukan *Uji Paired Sample T-Test* didapatkan hasil nilai Sig. (*2-tailed*) yaitu 0.000. Hal ini berarti Sig. (*2-tailed*) < 0.05, maka terbukti ada pengaruh.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMAN 3 Bandar Lampung

Khususnya petugas UKS SMAN 3 Bandar Lampung, dapat mengevaluasi kembali kejadian dismenore primer pada siswi disana dan dapat memberikan penyuluhan dan penanganan non farmakologi untuk dismenore primer seperti pemberian susu kedelai.

2. Bagi Jurusan Kebidanan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pustaka yang dapat digunakan untuk dijadikan referensi bacaan bagi mahasiswa dan bagi dosen mata kuliah kesehatan reproduksi serta sebagai bahan promosi kesehatan dalam mengatasi dismenore primer.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi data dasar dalam acuan melakukan penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh susu kedelai terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri.