

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi frekuensi kadar hemoglobin pada ibu hamil sebegini besar dengan rata-rata 11,30 gr/dL, kadar tertinggi 15,1 gr/dL, dan terendah 6,7 gr/dL.
2. Hasil dari 494 sampel ibu hamil yang memeriksakan hemoglobin di puskesmas Way Jepara terdapat 182 ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah (anemia) dengan persentase sebesar 36,84% dan 312 ibu hamil memiliki kadar hemoglobin normal dengan persentase 63,15%.
3. Kadar hemoglobin berdasarkan usia kehamilan didapatkan hasil ibu hamil pada trimester pertama yang berjumlah 120 sampel sebanyak 10 (8,33%) memiliki kadar hemoglobin rendah, dan 110 (91,67%) memiliki kadar hemoglobin normal. Pada trimester kedua sebanyak 163 sampel sebanyak 54 (33,13%) memiliki kadar hemoglobin rendah, dan sebanyak 109 (66,87%) dengan kadar hemoglobin normal. Sedangkan pada trimester ketiga dengan jumlah 211 sampel terdapat 94 (44,55%) memiliki kadar hemoglobin rendah dan sebanyak 117 (55,45%) dengan kadar hemoglobin normal.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti memberi saran:

1. Masukan kepada petugas puskesmas agar ibu hamil terutama ibu hamil untuk dapat diberikan penyuluhan akan pentingnya mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, asam folat dan vitamin. Dianjurkan pula ibu hamil agar mengkonsumsi tablet Fe (tablet penambah darah) yang diberikan dari pihak Puskesmas Way Jepara untuk diminum 1 kali sehari.
2. Untuk melengkapi dalam menegakkan diagnosa anemia, peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian mengenai nilai hematokrit dan jumlah eritrosit.