

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN GIZI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Fitri Amaliah

Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien DM Tipe 2 Di RSUD Pesawaran Provinsi Lampung 2021

xiv + 113 halaman + 8 tabel, 4 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Menurut data Riskesdas tahun 2018 prevalensi penyandang DM pada penduduk yang berusia ≥ 15 tahun sebanyak 6,9% pada tahun 2013 dan meningkat menjadi 10,9% pada tahun 2018. Dari semua penyandang DM tersebut, 90% nya merupakan penyandang DM tipe II. Berdasarkan data RSUD Pesawaran pada tahun 2020 kasus diabetes melitus tipe 2, tercatat mengikuti rawat inap terdapat 30 kasus sedangkan yang mengikuti rawat jalan sebanyak 543 kasus.

Rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah Studi kasus. Subyek penelitian ini adalah 1 orang pasien dengan diabetes melitus tipe 2 di RSUD Pesawaran Lampung selama 3 hari. Kriteria sampel yaitu pria/wanita usia >20 tahun yang menderita penyakit diabetes melitus tipe 2. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif

Hasil penelitian ini didapatkan skrining gizi pada pasien yaitu >2 atau beresiko malnutrisi. Diagnosis medis DM tipe 2 dan ulkus. Diagnosis gizi yaitu Perubahan nilai laboratorium dan asupan oral tidak adekuat. Tekanan darah pasien 150/80 mmHg. Pasien diberi diet DM 1200 kkal sesuai dengan kondisi pasien 80% dari kebutuhan total. Kebutuhan zat gizi pasien berdasarkan perhitungan kebutuhan adalah Energi 1486 Kkal, Protein 55,7 gr, Lemak 41,2 gr, Karbohidrat 222,9 gr.

Pada data biokimia yang dilihat dari hasil laboratorium didapatkan bahwa nilai GDS pasien menurun hingga mendekati standar normal pada hari ke tiga. Terdapat penurunan pada TD pasien selama intervensi hingga standar normal. Pada hasil asupan hari terakhir pasien dari menu yang disajikan yaitu energi 63%, protein 62%, lemak 71% dan karbohidrat 62%. Kebutuhan asupan pasien masih belum terpenuhi hal ini dikarenakan selama intervensi pasien masih terdapat keluhan nafsu makan kurang, mual & adanya kecemasan mengenai luka di kaki pasien. Untuk keluarga pasien memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien agar pasien bisa taat dengan aturan diet

Kata kunci : Asuhan gizi, Diabetes melitus tipe 2
Daftar bacaan : (2013-2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTMENT
FINAL REPORT, May 2021

Fitri Amaliah

Standard Nutritional Care for Type 2 DM Patients at Pesawaran Hospital,
Lampung Province, 2021

xiv + 113 pages + 8 tables, 4 pictures, 15 attachments

ABSTRACT

According to Riskesdas 2018 data, the prevalence of people with DM in people aged >15 years was 6,9% in 2013 and increased to 10,9% in 2018. Of all people with DM, 90% are people with type II diabetes. Based on data from Pesawaran Hospital in 2020, cases of type 2 diabetes mellitus, there were 30 cases of inpatient recorded while those who followed outpatient treatment were 543 cases.

The research design used in this research is a case study. The subjects of this study were 1 patient with type 2 diabetes mellitus in Pesawaran Lampung Hospital for 3 days. The sample criteria were men/women aged >20 years suffering from type 2 diabetes mellitus. The analysis used in this study was descriptive analysis.

The results of this study showed that nutritional screening in patients was >2 or at risk of malnutrition. Medical diagnosis of type 2 DM and ulcers. Nutritional diagnosis, namely changes in laboratory values and inadequate oral intake. The patient's blood pressure is 150/80 mmHg. Patients were given a 1200 kcal DM diet according to the patient's condition 80% of the total needs. The patient's nutritional needs based on the calculation of the need are Energy 1486 Kcal, Protein 55.7 g, Fat 41.2 g, Carbohydrate 222.9 g.

In the biochemical data seen from the laboratory results, it was found that the patient's GDS value decreased to near the normal standard on the third day. There was a decrease in the patient's BP during the intervention to normal standards. On the results of the patient's last day's intake of the menu presented, namely 63% energy, 62% protein, 71% fat and 62% carbohydrates. The patient's intake needs are still not fulfilled, this is because during the patient intervention there are still complaints of poor appetite, nausea and anxiety about the wound on the patient's leg. For the patient's family, provide support and motivation to the patient so that the patient can adhere to dietary rules

Keywords : Nutritional care, Diabetes mellitus type 2
Reading list : (2013-2019)