

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan

Penelitian ini merupakan jenis penelitian penelusuran pustaka atau studi kepustakaan yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi dan data dengan bantuan berbagai macam material yang ada di perpustakaan seperti dokumen, buku, majalah, kisah-kisah sejarah dan sebagainya. Penelitian ini menggunakan jurnal-jurnal penelitian yang berkaitan dengan asupan zat gizi dan status gizi pada penderita thalassemia. Dalam penelitian ini variabelnya adalah asupan zat gizi (energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin C, vitamin E dan zat besi), status gizi, usia dan jenis kelamin.

B. Sumber Data

Data-data yang ada di dalam penelitian ini bersumber dari buku, jurnal dan situs internet yang berkaitan dengan topik penelitian. Sumber data penelitian ini terdiri dari lima jurnal penelitian mengenai gambaran asupan zat gizi dan status gizi penderita thalassemia. Sumber data dipilih melalui penetapan limit ataupun filter pada saat pencarian, yaitu artikel ataupun jurnal full PDF yang diterbitkan pada jangka tahun 2016 hingga tahun 2020, berbahasa Inggris ataupun bahasa Indonesia serta merupakan artikel ataupun jurnal yang tidak berbayar yang diperoleh melalui pencarian pada beberapa *search engine* yang terpercaya, antara lain yaitu *google scholar*, *one search* dan *pubmed*.

C. Pengumpulan Data

1. Kriteria Data

Agar data yang terkumpul dapat sesuai dengan tujuan penelitian, maka diperlukan kriteria data. Adapun kriteria data pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Tahun publikasi berkisar antara tahun 2016 hingga tahun 2020 (lima tahun terakhir), dengan menetapkan beberapa kata kunci,

yaitu asupan zat gizi (energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin C, vitamin E dan zat besi) dan status gizi.

- b. Subjek yang diteliti merupakan pasien atau penderita thalassemia.
- c. Berbahasa Indonesia ataupun berbahasa Inggris.
- d. Jurnal penelitian merupakan jurnal full (tidak hanya berisikan abstrak).

2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan metode dokumentasi. Hal tersebut sesuai dengan pendapat Arikunto (2010) yang tertulis di dalam buku Pedoman Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Penelitian Kepustakaan Poltekkes Tanjungkarang (2020), dokumentasi merupakan teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan. Teknik dokumentasi dilakukan dengan cara mencari data melalui buku, catatan, makalah atau artikel ataupun jurnal yang berkaitan dengan hal-hal atau variabel penelitian. Pada penelitian ini, data yang digunakan adalah lima jurnal penelitian yang diterbitkan lima tahun terakhir (2016-2020).

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen merupakan alat yang sangat diperlukan oleh peneliti guna mempermudah pengumpulan data sehingga pengerjaannya menjadi lebih mudah dan hasilnya lebih baik, lebih cepat, lengkap dan sistematis serta mempermudah proses pengolahannya. Dalam penelitian kepustakaan, instrumen penelitiannya dapat berupa *check-list* klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian.

D. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan metode analisis isi (*content analysis*). Analisis tersebut digunakan untuk memperoleh referensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Melalui analisis tersebut, akan dilakukan berbagai kegiatan mulai dari proses memilih, membandingkan hingga memilah berbagai pengertian sampai ditemukan yang relevan.