

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan. Pada penelitian studi kepustakaan ini didapatkan dari artikel, buku, dan jurnal yang berkaitan dengan resesi gusi pada usia lebih dari 30 tahun.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Langkah-langkah dalam pemilihan sebuah topik adalah sebagai berikut:

- a. Mencari dan membaca referensi seperti jurnal dan artikel yang sudah terpublikasi dari Google Scholar.
- b. Mencari dan membaca buku di perpustakaan jurusan kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Tangkarakang.
- c. Menentukan topik dari jurnal dan buku yang sudah dibaca yaitu tentang resesi gusi.

2. Eksplorasi Informasi

Langkah-langkah dalam eksplorasi informasi adalah sebagai berikut:

- a. Mencari beberapa jurnal penelitian yang sudah dilakukan dan artikel sesuai dengan topik yang dipilih menggunakan Google Search dan Google Scholar.

- b. Membaca buku di perpustakaan jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sesuai dengan topik yang dipilih, yaitu tentang resesi gusi.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Langkah-langkah dalam menentukan fokus penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Membaca kembali referensi yang didapatkan terkait topik yang dipilih.

4. Menentukan fokus penelitian yaitu tingkat keparahan resesi gusi dari perilaku menyikat gigi pada masyarakat usia lebih dari 30 tahun.

5. Pengumpulan Sumber Data

Langkah-langkah dalam pengumpulan sumber data adalah sebagai berikut :

- a. Pengumpulan sumber data bisa memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi.
- b. Kemudian melakukan Google Search dan Google Scholar untuk jurnal dan artikel.

6. Persiapan Penyajian Data

- a. Peneliti mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di Google Scholar, Google Search, dan Perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi.
- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah di cari di Google Scholar, Google Search, dan Perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi.

c. Peneliti melakukan penelitian kepustakaan berdasarkan data yang telah diperoleh sesuai dengan topik penelitian yang telah ditentukan.

7. Penyusunan Laporan

Setelah data yang akan disajikan terkumpul dan sudah sesuai dengan variabel yang akan diteliti, dilakukan penyusunan laporan dan disesuaikan dengan panduan penyusunan tugas akhir penelitian kepustakaan.

Secara garis besar, sistematika susunan laporan tersebut dapat berupa sebagai berikut:

a. Bagian awal, yang berisi:

- 1) Judul
- 2) Halaman Judul

b. Bagian inti, yang berisi:

- 1) Latar Belakang Masalah
- 2) Tujuan Penelitian
- 3) Metodologi Penelitian
- 4) Pembahasan dan Hasil
- 5) Kesimpulan dan Saran

c. Bagian akhir, yang berisi:

- 1) Daftar Pustaka

C. Sumber Data

Sumber-sumber data yang didapat berkaitan dengan topik, yaitu:

1. Buku dr. Yekti Mumpuni dan Erlita Pratiwi tahun 2013 dengan judul *45 Masalah dan Solusi Kesehatan Gigi dan Mulut*.
2. Buku Abu Bakar tahun 2013 dengan judul *Kedokteran Klinik Edisi 2*.
3. Buku Indah Irma Z dan S. Ayu Intan tahun 2017 dengan judul *Penyakit Gigi dan Mulut dan THT*.
4. Buku Rachmat Hidayat, S.K.M., M.Kes dan drg. Astrid Tandiari tahun 2016 dengan judul *Kesehatan Gigi dan Mulut Apa yang Sebaiknya Anda Ketahui?*
5. Buku Endah Kusmawardani tahun 2011 dengan judul *Buruknya Kesehatan Gigi dan Mulut*.
6. Buku Ardyan Gilang Rahmadani tahun 2010 dengan judul *Serba-serbi Kesehatan Gigi dan Mulut*.
7. Buku Megananda Hiranya Putri, drg., M.Kes, dkk tahun 2019 dengan judul *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*.
8. Buku Budiharto tahun 2010 dengan judul *Ilmu Perilaku Kesehatan*.
9. Buku Soekidjo Notoatmodjo tahun 2010 yang berjudul *Ilmu Perilaku Kesehatan*.
10. Buku Soekidjo Notoatmodjo tahun 2007 yang berjudul *Ilmu Perilaku Kesehatan*.

11. Buku Soekidjo Notoatmodjo tahun 1993 yang berjudul Ilmu Perilaku Kesehatan.
12. Jurnal *Actual Research Science Academic* oleh Anie Kristiani tahun 2015 dengan judul Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Resesi Gusi pada Karyawan Pabrik Konveksi Syahdika Kawalu Kota Tasikmalaya.
13. *Journal of Oral and Dental Sciences* oleh Stephani dan Idamawati Tahun 2019 dengan judul Hubungan Resesi Gingiva dengan Metode Menyikat Gigi Horizontal dan Vertikal Pada Lansia di Panti Jompo Karya Asih Medan.
14. *Jurnal Kesehatan* oleh Joan Christiany, dkk tahun 2015 dengan judul Pengaruh Teknik Menyikat Gigi Vertikal Terhadap Terjadinya Resesi Gusi.
15. *Jurnal Kesehatan* oleh Lilis Rizkika, dkk. tahun 2019 dengan judul Hubungan Menyikat Gigi dengan Keperahan Resesi Gingiva pada Masyarakat Pesisir Pantai di Kawasan Megamas Kota Manado.
16. *Jurnal Kesehatan* oleh Agus Krismariono tahun 2014 dengan judul Prinsip Dasar Perawatan Resesi Gingiva.
17. *Jurnal Kesehatan* oleh Noer Ulfah dan Eka Fitria Augustina tahun 2010 dengan judul Perawatan Resesi Gingiva dengan Bedah dan Non Bedah.
18. Artikel oleh Tissue Graft Indonesia tahun 2018 dengan judul *Cangkok dalam Bidang Kedokteran*.

19. *Jurnal kesehatan gigi* oleh pariasi dkk tahun 2019 yang berjudul Perbedaan Kumur Chlorhexidine terhadap Scor Gingivitis Pasien Ortho Cekat Usia 15 – 30 Tahun di Praktek drg. SOFYAN MAKASSAR.
20. Skripsi oleh Fenny Nurlita tahun 2011 dengan judul *Hubungan Antara Menyikat Gigi dengan Resesi Ginggiva*.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dalam pengumpulan data pada penelitian studi pustaka ini yaitu menggunakan teknik dokumentasi. Dengan cara menacari data yang terkait dengan tingkat keparahan resesi gusi dari perilaku menyikat gigi pada masyarakat usia lebih dari 30 tahun baik dari buku maupun artikel dan jurnal.

Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut:

1. Menentukan letak lokasi data ditemukan yaitu perpustakaan jurusan D3 Kesehatan Gigi Tanjungkarang dan di internet melalui laptop dan *smartphone*.
2. Data yang didapat dilokasi dibaca oleh peneliti dan menangkap makna yang terkandung di dalamnya.
3. Peneliti membaca dengan cara menangkap poin-poin dari buku, bab, dan subbab.
4. Kemudian mencatat poin-poin penting yang ditemukan di buku, jurnal dan artikel yang didapatkan.

5. Peneliti juga membuka internet untuk mencari artikel dan jurnal-jurnal tentang tingkat keparahan resesi gusi dari perilaku menyikat gigi pada masyarakat usia lebih dari 30 tahun
6. Mencatat dan memberikan sitasi berupa nama tokoh dan tahun di akhir kutipan. Contoh (Dinski, 2012).

E. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian studi kepustakaan ini adalah buku, artikel ilmiah, jurnal yang sudah terpublikasi.

F. Teknik Analisa Data

Langkah-langkah teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Memilih sumber-sumber data yang didapatkan dari internet dan perpustakaan jurusan D3-Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Mengumpulkan sumber yang didapatkan untuk dibandingkan dengan sumber lainnya yang telah dipilih dan ditemukan.
3. Membandingkan sumber-sumber data yang didapatkan.
4. Menggabungkan sumber yang telah dibandingkan menjadi satu kesatuan yang berkesinambungan.