

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 22 Juni 2022

Novita Ulan Sari : 1915471047

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. A dengan *Emesis Gravidarum* di Tempat Praktik Mandiri Bidan Eni Kurniawati Sekampung Lampung Timur

xiii + 57 halaman ; 7 tabel ; 5 lampiran

RINGKASAN

Emesis gravidarum merupakan keadaan mual muntah yang terjadi pada ibu hamil biasa disertai pusing dan lemas. Asuhan kebidanan pada kehamilan Ny. A usia 21 tahun sejak tanggal 27 Januari 2022 sampai 04 Maret 2022. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. A didapatkan data subjektif ibu mengatakan mual muntah 4 kali dalam sehari, data objektif ibu tampak lemas dan nafsu makan menurun. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. A G₂P₁A₀ usia kehamilan 7 minggu dengan *emesis gravidarum*, penulis bertujuan memberikan asuhan kebidanan menggunakan pendekatan dengan metode manajemen asuhan kebidanan. Asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh penulis yaitu memberikan edukasi tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi, anjurkan ibu makan lebih sering dengan porsi sedikit, istirahat yang cukup, menjaga personal hygiene, mengkonsumsi tablet Fe pada malam hari untuk menghindari terjadinya mual dan air jahe hangat.

Pelaksanaan yang dilakukan terhadap Ny. A 5 kali kunjungan. Kunjungan awal 27 Januari 2022, asuhan yang diberikan yaitu memberitahu kondisi ibu, menjelaskan mengenai *emesis gravidarum*, pemenuhan kebutuhan nutrisi, tanda bahaya kehamilan. Kunjungan kedua 01 Februari 2022 asuhan yang diberikan yaitu evaluasi kunjungan awal, menganjurkan makan dengan porsi sedikit tapi sering, memberitahu ibu mengenai air jahe hangat serta cara pembuatannya. Kunjungan ketiga 08 Februari 2022 asuhan yang diberikan yaitu evaluasi keadaan ibu, dan memberikan ibu wedang jahe. Kunjungan keempat 27 Februari 2022 asuhan yang diberikan yaitu evaluasi keadaan ibu, menganjurkan ibu untuk minum wedang jahe, memberikan ibu tablet Fe untuk dikonsumsi pada malam hari agar tidak menimbulkan mual dan memberikan semangat ibu. Kunjungan kelima 04 Maret 2022 asuhan yang diberikan yaitu evaluasi sisa tablet Fe, menganjurkan mengonsumsi wedang jahe apabila masih mual, istirahat yang cukup, dan memberikan motivasi kepada ibu.

Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. A dengan *emesis gravidarum* dilakukan pelaksanaan kunjungan 5 kali, pada saat kunjungan pertama ibu mengeluh mual muntah 4 kali dalam sehari, merasa lemas, dan nafsu makan menurun. Pada saat kunjungan terakhir dengan hasil mual muntah berkurang menjadi 1 kali dalam sehari, tidak merasa lemas, tidak terdapat tanda-tanda infeksi.

Simpulan yang didapatkan dari asuhan kebidanan yang diberikan, *emesis gravidarum* pada Ny. A sudah teratasi dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Disarankan untuk semua ibu hamil yang mengalami mual muntah memperhatikan kebutuhan nutrisi setiap hari, pola makan dengan makan sedikit tapi sering, personal hygiene, serta mengonsumsi wedang jahe hangat untuk mengurangi mual muntah.

Kata kunci : Kehamilan, *Emesis gravidarum*

Daftar bacaan : 22 (2014-2020)