

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis Penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Penelitian kepustakaan merupakan suatu jenis penelitian yang digunakan dalam pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui berbagai literatur, buku, catatan, majalah, referensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan jawaban dan landasan teori mengenai masalah yang akan diteliti yaitu masalah manfaat mengunyah buah apel untuk mengurangi debris pada gigi.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan menurut Kuhlthau (2002) adalah sebagai berikut :

1. Pemilihan topik dilakukan berdasarkan permasalahan dalam fenomena yang ada, topik dalam penelitian yaitu manfaat mengunyah buah apel untuk mengurangi debris pada gigi.
2. Eksplorasi informasi terhadap topik yang dipilih untuk menentukan focus penelitian, eksplorasi penelitian dilakukan dengan membaca sumber data yang relevan dan terbaru mengenai manfaat mengunyah buah apel untuk mengurangi debris pada gigi.

3. Menentukan fokus penelitian berdasarkan informasi yang telah diperoleh dan dapat berdasarkan prioritas permasalahan, fokus penelitian adalah manfaat mengunyah buah apel untuk mengurangi debris pada gigi.
4. Pengumpulan sumber data dilakukan dengan teknik dokumentasi, yaitu mencari data mengenai topic penelitian melalui berbagai literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.
5. Persiapan penyajian data yang telah dikumpulkan
6. Penyusunan laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang berlaku, penyusunan laporan dilakukan pada tahun 2021 di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa buku-buku, seperti: Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi, Buah Ajaib Tumpas Penyakit dan beberapa jurnal yang didapat dari internet menggunakan *Google Search* dan *Google Scholar* yang berkaitan dengan tentang manfaat mengunyah buah apel untuk mengurangi debris pada gigi. Kata kunci digunakan dalam pencarian literatur ini adalah mengunyah, buah apel, dan debris.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2010).

Menurut R. Poppy Y (2020) teknik pengumpulan data pada penelitian kepustakaan terdiri atas sebagai berikut.

1. Editing

Pemeriksaan kembali data yang diperoleh terutama dari segi kelengkapan, kejelasan makna dan keselarasan makna antara yang satu dengan yang lain.

2. Organizing

Mengorganisir data yang diperoleh dengan kerangka yang sudah diperlukan.

3. Finding

Melakukan analisis lanjutan terhadap hasil pengorganisasian data dengan menggunakan kaidah-kaidah, teori dan metode yang telah ditentukan sehingga ditemukan kesimpulan yang merupakan hasil kesimpulan.

E. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian ini berupa hasil penelitian yang sudah dipublikasikan yang berkaitan dengan manfaat mengunyah buah apel terhadap penurunan debris indeks.

F. Teknik analisis data

Analisis komparatif yaitu membandingkan objek penelitian dengan konsep pembandingan (R. Poppy Y, 2020). Dalam penelitian ini menggunakan analisis komparatif yaitu dilakukan dengan membandingkan hasil penelitian yang sudah ada dengan yang lain agar mendapatkan hasil yang relevan seperti yang diharapkan.