

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa dampak periodontitis pada usia 36-45 tahun yang berhubungan dengan penyakit sistemik yaitu, penyakit jantung koroner, diabetes mellitus, pneumonia dan penyakit sistemik lainnya.

B. Saran

Disarankan pada penderita periodontitis yang berhubungan dengan penyakit sistemik perlunya menjaga kebersihan gigi dan mulut, dengan menyikat gigi 2kali sehari pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur, serta melakukan scaling secara rutin 6bulan sekali, dan melakukan kontrol glemik pada penderita diabetes.