

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, 29 April 2021

Siti Annisa Cs

Tingginya Indeks Karies Pada Anak Usia 12 Tahun

Xiii + 30 halaman dan 8 gambar

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu sama lainnya karena akan mempengaruhi kesehatan tubuh keseluruhan. Salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut adalah karies, Karies adalah suatu penyakit jaringan keras gigi yaitu email, dentin, dan sementum, yang disebabkan oleh jasad renik suatu karbohidrat yang dapat di ragikan. Masalah karies gigi adalah masalah yang banyak di derita anak. Pada usia 12 tahun anak lebih mudah diajak berkomunikasi dan di perkiraan semua gigi permanen telah erupsi kecuali molar tiga. *Indeks DMF-T (Decay Missing Filling – Teeth)* dapat menggambarkan tingkat keparahan kerusakan gigi permanen. Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian – penelitian terdahulu di dapatkan bahwa prevalensi karies pada anak usia 12 tahun adalah tinggi hal ini di karenakan anak lebih banyak mengonsumsi makanan dan minuman yang dapat menyebabkan karies dan kurangnya menjaga kebersihan gigi kesehatan gigi dan mulut. Saran penulis kepada anak hendaknya menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan baik agar terhindar dari terjadinya karies dan mengonsumsi makanan yang mengandung serat seperti buah-buahan dan sayur-sayuran. Serta rajin memeriksakan gigi ke klinik gigi setiap 6 bulan sekali.

Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode penelitian analisis isi, didapatkan jurnal yang memiliki keterkaitan dengan tingginya indeks karies pada anak usia 12 tahun .

**KATA KUNCI** : Karies , DMF-T, Usia 12 Tahun  
**DAFTAR BACAAN** : 21 (1991 – 2021)

**POLYTECHNIC HEALTH OF TANJUNG KARANG**  
**DENTAL HEALTH DEPARTMENT**  
Scientific papers, 29 April 2021

Siti Annisa Cs

The High Caries Index In 12 Year Olds

Xiii + 30 pages and 8 picture

**ABSTRACT**

Oral and dental health is a part of body health that cannot be separated from each other because it will affect the overall health of the body. One of the dental and oral health problems is caries. Caries is a hard tissue disease of the teeth, namely enamel, dentin, and cementum, which is caused by microorganisms a carbohydrate that can be distributed. The problem of dental caries is a problem that many children suffer from. By the age of 12 the child was easier to communicate with and it was estimated that all the permanent teeth had erupted except for the third molars. The DMF-T (Decay Missing Filling - Teeth) index can describe the severity of permanent tooth decay. The results of the study based on the literature study of previous studies found that the prevalence of caries in children aged 12 years was high because the children consumed more food and drinks which could cause caries and did not maintain dental hygiene and oral health. The author's advice for children is to maintain good oral and dental health in order to avoid caries and eat foods that contain fiber such as fruits and vegetables. As well as being diligent in having their teeth checked at the dental clinic every 6 months.

Based on the data obtained from the type of literature study research with the content analysis research method, it was found that journals were associated with high caries index in children aged 12 years.

**KEY WORDS** : Caries, DMF-T, Age 12 Years

**READING LIST** : 21 (1991 - 2021)