

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsumsi Sayur dan Buah	6
B. Penggolongan Sayur dan Buah	7
C. Kandungan Gizi Sayur dan Buah	9
D. Manfaat Sayur dan Buah	13
E. Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah	17
F. Kerangka Konsep	24
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Sumber Data	25
C. Pengumpulan Data	25
D. Analisis Data	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	27
B. Pembahasan	42
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
 DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kandungan Zat Gizi Perpori Buah	8
Tabel 2. Karakteristik Inklusi dan Eksklusi	27
Tabel 3. Ekstrak Data	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Diagram Skematis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	24