

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan:

1), Dari 32 responden yang diteliti, dalam penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi frekuensi Karakteristik responden rentang usia reproduktif (20–30 tahun) yang paling dominan mengalami anemia yaitu usia antara 16-25 tahun sebesar 83,3% atau 27 orang, dan pada paritas yang banyak mengalami anemia yaitu ibu-ibu multigravida sebanyak 81% atau 26 orang, sedangkan untuk pendidikan banyak mengalami anemia yaitu 50% atau 16 orang berpendidikan setara SMA.

2), Rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan jambu biji dan Fe pada kelompok Eksperimen adalah sebesar 10.02 gr% dan pada kelompok kontrol adalah sebesar 10,26 gr%.

3), Rata-rata kadar hemoglobin setelah diberikan jambu biji dan Fe pada kelompok Eksperimen adalah sebesar 10.99 gr%, sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 10.30 gr%.

4), Terdapat pengaruh pemberian jambu biji dalam peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia yang ditunjukkan setelah melakukan uji *independent samples t-test* didapatkan hasil nilai sig. (2-tailed) $0.001 < 0.05$, maka terbukti ada pengaruh.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1), Bagi Institusi

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan Visi dan Misi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang dalam penanganan awal perdarahan yaitu dengan pencegahan mulai dari peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia serta dapat membantu usaha peningkatan kualitas kesehatan masyarakat.

2), Bagi tenaga kesehatan di PMB Bunda Asih Medika

Semoga dapat menganjurkan kepada ibu hamil anemia untuk mengonsumsi jambu biji sebagai tambahan makanan yang banyak mengandung zat besi selain hanya mengonsumsi tablet fe, agar kadar hemoglobin ibu lebih cepat mengalami kenaikan serta tidak anemia lagi.

3), Bagi ibu hamil

Agar dapat memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan dengan selalu patuh mengonsumsi tablet fe 1 x 1 sebanyak 90 tablet selama kehamilan serta dengan tambahan mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi seperti jambu biji.

4), Bagi peneliti lain dalam penelitian selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh jambu biji dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester 3 dengan anemia.