

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian Ini menggunakan jenis penelitian quasi experiment yaitu untuk mengidentifikasi pengaruh Jus Jambu Biji dan tablet fe Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Klinik Asih Medika. Disain penelitian ini adalah Pre Post Test Control Group Desigh untuk mengetahui pengaruh perlakuan pada kelompok intervensi dengan cara membandingkan dengan kelompok kontrol. Desain ini menggunakan 2 kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diberikan jus jambu biji sedangkan kelompok kontrol tidak diberi jus jambu biji. Postest dilakukan pada kedua kelompok, pada kelompok eksperimen postest dilakukan setelah diberikan jus jambu biji. Rancangan tersebut dapat di gambarkan sebagai berikut:

Kelompok eksperimen
Kelompok kontrol

Pretest	Perlakuan	Posttest
O ₁	X	O ₂
O ₁	X	O ₂

Skema 3. Rancangan Penelitian

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Penelitian Penelitian ini dilakukan di Klinik Bidan Asih Medika Mesuji dengan waktu 1 bulan

C. Subjek penelitian

C), Populasi dan Sampel Penelitian

1), Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (sugiono,2004 : dalam hidayat,2011).

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I yang ada di Klinik Asih Medika Mesuji.

2), Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo,2018).

Menurut Hidayat (2010) rumus menentukan sample pada penelitian eksperimen :

$$(t-1)(r-1) \geq 15$$

Keterangan

t= banyak kelompok perlakuan

r= jumlah replikasi

besar sample dari penelitian ini yaitu :

$$(t - 1) (r-1) \geq 15$$

$$(2 - 1) (r-1) \geq 15$$

$$(r - 1) \geq 15$$

$$r \geq 15 + 1$$

$$r \geq 16$$

(Notoatmodjo,2018)

berdasarkan perhitungan diatas didapatkan 16 responden tiap kelompok dengan perbandingan 1: 1 sehingga keseluruhan responden yang dibutuhkan adalah 32 responden ibu hamil dengan anemia.

Kelompok 1 (Eksperimen) berjumlah 16 orang ibu hamil yang akan diberikan intervensi jus jambu biji dan fe. Kelompok 2 (Kontrol) berjumlah 16 orang ibu hamil yang hanya diberi fe.

Agar karakteristik sampel tidak menyimpang dari populasinya, maka sebelum dilakukan pengambilan sampel perlu dilakukan kriteria inklusi dan eksklusi.

Kriteria inklusi:

- 1), seluruh ibu hamil yang memiliki kadar Hb < 12 gr/dl TM I
- 2), ibu hamil anemia yang tidak memiliki penyakit
- 3), ibu hamil yang bersedia menjadi responden

kriteria eksklusi:

- 1), ibu hamil yang memiliki kadar hb >12 gr /dl
- 2), ibu hamil yang sedang sakit
- 3), ibu hamil yang tidak bersedia menjadi responden

3), Teknik Sampling

Teknik sampling merupakan suatu proses seleksi sampel yang digunakan dalam penelitian dari populasi yang ada, sehingga jumlah sampel akan mewakili keseluruhan populasi yang ada. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik sampling *nonprobability sampling* yaitu dengan pengambilan sampel secara *purposive*. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan cara dipilih melalui penetapan kriteria tertentu oleh peneliti.

purposive sampling adalah teknik pengambilan sampel, yang diambil dari orang-orang yang orang yang berasal dari kelompok spesifik, selanjutnya dicari dan di-sampled (bruce at al. ,2008; dalam ketut, 2014)

D. Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer, yang diperoleh secara langsung dari responden dengan melakukan pengukuran kadar hemoglobin pada responden.

2. Alat Pengumpulan data

Alat pengumpulan data adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data berupa kuisisioner, formulir, observasi, imform consent, atau formulir lainnya yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya responden diidentifikasi sesuai kriteria inklusi, karakteristik ibu hamil tersebut sesuai ceklis yang disediakan (paritas, umur, dan pendidikan), di Berikan penjelasan tentang rencana penelitian, dimintai persetujuan kemudian dilakukan pengecekan kadar HB sebagai hasil pretest.(Notoatmodjo,2010).

3. Proses Pengumpulan data

Peneliti melakukan prasurevey diPMB Bunda Asih Medika dengan melakukan pendataan ibu hamil anemia diPMB tersebut. Peneliti mendata kadar hemoglobin setiap ibu hamil berdasarkan pemeriksaan Hb terakhir. Didapatkan sebanyak 32 orang ibu hamil anemia, peneliti menjelaskan maksud dan tujuannya terhadap responden. kemudian responden akan dibagi menjadi 2 (dua) kelompok sesuai dengan rencana penelitian. kemudian kelompok eksperimen ada 16 responden diberikan perlakuan pemberian jambu biji 100gr perhari dalam bentuk jus dikonsumsi 2 x pada pagi dan sore dan pemberian Fe 60mg 1x perhari selama 30

hari berturut-turut. kelompok Kontrol sebanyak 16 orang responden dan hanya mengkonsumsi tablet Fe 60mg 1x perhari selama 30 hari. setelah intervensi dilakukan selama 30 hari , Peneliti mengukur kembali kadar Hb seluruh responden, untuk mengetahui hasilnya. hasil dan pengecekan kadar hemoglobin dicatat dalam lembar ceklis atau isian yang sudah disediakan.

E. Pengolahan data

1), Editing. pada tahap ini dilakukan pengecekan data yang sudah masuk seperti kelengkapan pengisian kesalahan pengisian dan apakah perlu pengambilan data ulang atau tidak.

2), Coding setelah semua data yang terkumpul diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng” kodean” atau coding mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan, atau diberikan kode sesuai dengan hasil ukurnya untuk menetapkan bobot dari masing-masing data tersebut.

3), Processing atau data entry. jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang sudah dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau software komputer agar dapat dianalisis. dalam proses juga dituntut ketelitian. apabila tidak, maka akan terjadi bias dan menghasilkan analisis yang berbeda walaupun hanya memasukkan data saja.

4), Cleaning it pengecekan kembali untuk melihat Adanya kemungkinan kemungkinan adanya kesalahan kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya. kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi (notoatmodjo 2010)

F. Analisis data

data pada penelitian ini adalah menggunakan cara sebagai berikut:

1), Analisis univariat (analisis deskriptif)

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (notoatmodjo 2010). dalam penelitian ini analisis univariat digunakan untuk mengetahui karakteristik responden secara umum seperti umur paritas dan pendidikan dengan ukuran presentase. analisis univariat dalam penelitian ini juga digunakan untuk mengetahui rata-rata kadar HB pada ibu hamil dengan anemia.

2), Analisis bivariat

Uji statistik yang digunakan adalah Uji *t-independen* independen yaitu membandingkan kadar hemoglobin antara sesudah diberikan fe dan jus jambu biji antara kelompok intervensi dan kelompok control dengan bantuan komputer. berdasarkan hasil perhitungan statistic dapat dilihat dari kemaknaan antara dua variabel yaitu bila nilai sig. 2 -tailed < 0.05 maka akan diterima. jika nilai sig. 2-tailed > 0.05 maka H_a di tolak.