

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
BIODATA PENULIS .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN .....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN .....	x
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kehamilan.....	8
1. Pengertian Anemia Pada Kehamilan .....	8
2. Perubahan Fisiologis.....	9
3. Hemoglobin.....	10
4. Patofisiologis Anemia Pada Kehamilan .....	10
5. Etiologi Anemia Defisiensi Besi .....	11
6. Tanda Bahaya Kehamilan.....	17

7. Kebutuhan Zat Besi .....	17
8. Pengaruh Anemia Terhadap Janin dan Persalinan .....	18
9. Pencegahan dan Peningkatan Anemia Gizi Besi ...	20
10. Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil....	21
<b>B. Klasifikasi Anemia .....</b>	<b>26</b>
1. Anemia Defisiensi Besi .....	26
2. Anemia Megaloblastik.....	27
3. Defisiensi Vitamin B12 .....	28
4. Anemia Defisiensi Asam Folat.....	29
5. Anemia Aplastik .....	29
6. Anemia Hemolitik.....	30
7. Anemia Sel Sabit .....	30
8. Penatalaksanaan Anemia Ibu Hamil.....	30
C. Suplemen Zat Besi.....	31
D. Jambu Biji.....	33
E. Penelitian Terkait.....	41
F. Kerangka Teori .....	42
G. Kerangka Konsep.....	43
H. Variabel Penelitian.....	43
I. Hipotesis .....	44
J. Definisi Operasional .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	46
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47
C. Subjek Penelitian .....	47
D. Pengumpulan Data.....	50
E. Pengolahan Data .....	51
F. Analisis Data.....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Umum Tempat Penelitian.....	53
B. Karakteristik Responden.....	55
C. Hasil Penelitian .....	56
D. Pembahasan .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Anemia .....	16
Tabel 2 Komposisi Buah Jambu .....	38
Tabel 3 Definisi Operasional .....	44
Tabel 4 Karakteristik.....	54
Tabel 5 Nilai Rata-Rata Sebelum Intervensi .....	55
Tabel 6 Nilai Rata-Rata Sesusah Intervensi.....	56
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas .....	57
Tabel 8 Hasil uji Homogenitas.....	58
Tabel 9 Pengaruh Pemberian Jus Jambu biji .....	59
Tabel 10 Independent Samples Test .....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka teori.....	42
Gambar 2 Kerangka konsep.....	43
Gambar 3 Rancangan Penelitian.....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Nomer Lampiran

Lampiran 1. Rancangan Kegiatan Penelitian.....	75
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden .....	76
Lampiran 3. Data Karakteristik Responden.....	77
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur .....	78
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	80
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Poltekes Tanjung Karang.....	82
Lampiran 7. Layak Etik.....	84
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian KESBANGPOL Provinsi Lampung .....	85
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian KESBANGPOL Daerah .....	86
Lampiran 10. Output SPSS .....	87