

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

JURUSAN KEBIDANAN

Skripsi, Mei, 2021

Ketut Selpi Purwani

Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin

Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Anemia Di PMB Asih Medika Mesuji Tahun 2021

111halaman, 10tabel, 3gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu permasalahan nasional yang mencerminkan nilai kesejahteraan social ekonomi masyarakat. Anemia pada kehamilan berpotensi berbahaya bagi ibu dan anak. Hemoglobin merupakan senyawa protein yang sangat penting dalam sirkulasi darah yaitu sebagai pengangkut oksigen (O₂) ke seluruh tubuh serta ke janin pada ibu hamil. Apabila kadar hemoglobin kurang atau tidak tercukupi maka akan terjadi anemia pada ibu hamil yang akan berdampak serius pada ibu hamil tersebut, berupa perdarahan postpartum karena atonia uteri, syok dan infeksi, abortus serta prematuritas, Salah satu alternatif untuk mengatasi anemia dapat dilakukan dengan mengonsumsi buah-buahan yang mengandung zat besi dalam makanan. Jambu biji merah mengandung senyawa yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah, antara lain zat besi, vitamin c, tembaga dan fosfor Vitamin C dalam jambu biji memperbesar penyerapan zat besi dalam tubuh, sehingga tubuh diharapkan dapat menyerap zat besi secara optimal dan meningkatkan kadar hb dalam tubuh.

Tujuan: Mengetahui pengaruh konsumsi jambu biji terhadap kenaikan

kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester I di PMB Bunda Asih Medika tahun 2021.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Quasi Eksperimen* dengan desain *two group pretest posttest*. Sampel yang digunakan adalah 16 ibu hamil trimester I dengan anemia. Instrumen penelitian terdiri dari set HB digital untuk memeriksa kadar hemoglobin dan lembar observasi. Ibu hamil mengonsumsi 100 gr jambu biji selama 30 hari. Analisis data menggunakan *statistic parametric*.

Hasil: Berdasarkan analisa uji independent samples t-test, didapatkan hasil uji statistic *independent sample t-test* adalah nilai Sig. (2-tailed) $0.001 < 0.05$, maka H_0 diterima yang berarti ada pengaruh yang signifikan pemberian jambu biji terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia.

Kesimpulan: Pemberian jambu biji berpengaruh signifikan terhadap perubahan kenaikan kadar hemoglobin pada Ibu hamil trimester I di wilayah PMB Bunda Asih Medika tahun 2021

Kata Kunci : **Kadar Hemoglobin, Ibu hamil, Jambu biji**

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC

MIDWIFERY DEPARTMENT

Thesis, May, 2021

Ketut Selpi Purwani

Effect of Guava Juice and Fe Tablets on Increased Hemoglobin Levels

In trimester I pregnant women with anemia at PMB Asih Medika Mesuji in 2021

90 pages, 10tables, 3pictures, 10attachments

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is a national problem that reflects the value of the socio-economic welfare of the community. Anemia in pregnancy is potentially dangerous for both mother and child. Hemoglobin is a protein compound that is very important in blood circulation, namely as a carrier of oxygen (O₂) throughout the body and to the fetus in pregnant women. If the hemoglobin level is insufficient or insufficient, anemia will occur in pregnant women which will have a serious impact on the pregnant woman, in the form of postpartum hemorrhage due to uterine atony, shock and infection, abortion and prematurity. fruits that contain iron in food. Red guava contains compounds that can increase hemoglobin levels in the blood, including iron, vitamin c, copper and phosphorus. Vitamin C in guava increases the absorption of iron in the body, so that the body is expected to absorb iron optimally and increase the levels of hb in. body.

Purpose: To determine the effect of guava consumption on the increase in hemoglobin levels in mothers first trimester pregnant at PMB Bunda Asih Medika in 2021.

Methods: This study used a quasi-experimental research method with a two group pretest posttest design. The sample used was 16 trimester I pregnant women with anemia. The research instrument consisted of a digital HB set to check hemoglobin levels and an observation sheet. Pregnant women consume 100 grams of guava for 30 days. Data analysis using parametric statistics.

Results: Based on the analysis of the independent samples t-test, the statistical test results for the independent sample t-test were the Sig. (2-tailed) 0.001 <0.05, then H_a is accepted, which means that there is a significant effect of guava administration on increasing hemoglobin levels in anemic pregnant women.

Conclusion: The provision of guava has a significant effect on changes in the increase in levels hemoglobin in pregnant women in the first trimester of PMB Bunda Asih Medika in 2021.

Keywords: Hemoglobin levels, pregnant women, Guava