BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan studi Kepustakaan (*Library Reseach*). Data untuk Studi kepustakaan ini didapatkan dari berbagai jurnal, buku khususnya yang terpublikasi yang merupakan hasil penelitian atau karya ilmiah sebelumnya. yang berkaitan dengan “Pengaruh Kumur-Kumur Dengan Air Rebusan Daun Sirih (*Piper betle L.*) Pada pH Saliva”.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik , Penulis memilih topik yaitu tentang Pengaruh Kumur-Kumur Dengan Air Rebusan Daun Sirih (*Piper betle L.*) Pada pH Saliva.
2. Eksplorasi Informasi, Penulis mencari informasi dari jurnal ilmiah, artikel, dan bahan referensi yang berkaitan dengan Pengaruh Kumur-Kumur Dengan Air Rebusan Daun Sirih (*Piper betle L.*) Pada pH Saliva.
3. Menentukan fokus penelitian, pada penelitian studi kepustakaan ini penulis telah menentukan fokus penelitian yaitu Pengaruh Kumur-Kumur Dengan Air Rebusan Daun Sirih (*Piper betle L.*) Pada pH Saliva.

4. Pengumpulan Sumber data, Penulis mengumpulkan sumber data yang berkaitan dengan judul penelitian yaitu Pengaruh Kumur-Kumur Dengan Air Rebusan Daun Sirih (*Piper betle L.*) Pada pH Saliva.
5. Persiapan penyajian data, proses penyajian data yang dilakukan penulis dalam bentuk kalimat dan fokus penelitiannya adalah Pengaruh Kumur-Kumur Dengan Air Rebusan Daun Sirih (*Piper betle L.*) Pada pH Saliva.
6. Penyusunan laporan, Penulis Menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian kepustakaan ini adalah berasal dari buku, jurnal, yang didapat dari internet menggunakan *Google Search*, *Google scholar* dan penelitian sebelumnya yang terpublikasi yang menjadi objek dalam penelitian ini. Sumber data dalam penelitian ini yaitu:

1. Jurnal Karya Ilmiah (Ariyani, Febri.,dkk (2016) dengan judul “Pengaruh pemberian cairan kumur sirih terhadap pH saliva pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Tugurejo Semarang”.
2. Aceh Nutrition Journal, oleh (Wilis,R dan Andriani 2017) dengan judul “Efektifitas berkumur rebusan daun sirih dibandingkan rebusan daun saga terhadap perubahan derajat keasaman air ludah” .
3. Dentino Jurnal Kedokteran Gigi oleh Pratiwi,D.R dkk 2014 dengan judul “Efektivitas Penggunaan Infusum Daun Sirih (*Piper betle Linn*) 50% dan

100% sebagai Obat Kumur Terhadap Peningkatan pH dan Volume Saliva”

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal yang berupa catatan, buku, jurnal, yang sesuai dengan topik penelitian ini.

Teknik pengumpulan data pada penelitian kepustakaan terdiri dari sebagai berikut:

1. Editing

Pemeriksaan kembali data yang diperoleh terutama dari segi kelengkapan, kejelasan makna dan keselarasan makna antara yang satu dengan yang lain.

2. Organizing

Mengorganisir data yang diperoleh dengan kerangka yang sudah diperlukan.

3. Finding

Melakukan analisis lanjutan terhadap hasil pengorganisasian data dengan menggunakan kaidah-kaidah, teori dan metode yang telah ditentukan sehingga ditemukan kesimpulan yang merupakan hasil penelitian.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen dalam penelitian ini adalah literatur, jurnal, buku , serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.

F. Teknik Analisa Data

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan referensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan, dan memilih berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.