

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 03 Mei 2021
SITI NURAINI

**PENGARUH KUMUR-KUMUR DENGAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH
(*Piper betle L.*) PADA PH SALIVA**

xiv + 35 halaman, 1 tabel, 1 gambar

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut masih merupakan salah satu masalah Kesehatan utama di Indonesia. Salah satu upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut adalah dengan cara mekanis dan kimiawi. Rangsangan kimiawi juga dapat dilakukan dengan berkumur. Salah satu jenis tanaman obat yang sering digunakan untuk kumur-kumur adalah daun sirih (*Piper betle L.*). Daun sirih (*Piper betel L.*) mampu menghambat pertumbuhan streptococcus mutans.

Tujuan penelitian studi pustaka ini untuk mengetahui pengaruh kumur-kumur dengan air rebusan daun sirih pada pH saliva. berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode penelitian analisis isi didapatkan tiga jurnal yang memiliki keterkaitan dengan pengaruh kumur-kumur dengan air rebusan daun sirih pada pH saliva.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya manfaat dan pengaruh berkumur-kumur dengan air rebusan daun sirih pada pH saliva. Menggunakan air rebusan daun sirih (*Piper betle L.*) dapat mengatur keasaman pH saliva, yakni dengan mencegah perlekatan awal bakteri plak dan menghambat pembentukan glukon. Maka produksi asam oleh bakteri dapat dicegah, sehingga kapasitas buffer saliva meningkat dan proses pengembalian pH saliva kedalam keadaan normal lebih cepat. Dengan demikian Diharapkan masyarakat untuk lebih meningkatkan kesadaran tentang pentingnya rebusan daun sirih yang dapat mengatasi masalah Kesehatan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Daun sirih dan pH Saliva.
Daftar Bacaan : 13 (2003-2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DENTAL HEALTH DEPARTEMENT**

Scientific Paper , 03 Mei 2021
SITI NURAINI

**THE EFFECT OF MUSHROOMS WITH BREAKED WATER LEAVES
OF SIRIH (*Piper betle L.*) ON SALIVARY PH**

xiv + 35 pages, 1 tables, 1 pictures

ABSTRACT

. Dental and oral health problems are still one of the main health problems in Indonesia. One of the efforts to maintain dental and oral health is by mechanical and chemical means. Chemical stimulation can also be done by gargling. One type of medicinal plant that is often used for gargling is betel leaf (*Piper betle L.*). Betel leaf (*Piper betel L.*) is able to inhibit the growth of *Streptococcus mutans*.

The purpose of this literature study was to determine the effect of gargling with boiled water of betel leaf on the pH of saliva. Based on the data obtained from the type of literature study with content analysis research methods, three journals were found that have a relationship with the effect of gargling with betel leaf boiled water on salivary pH

The results showed that there were benefits and effects of gargling with boiled water of betel leaf on salivary pH. Using boiled water of betel leaf (*Piper betle L.*) can regulate the acidity of salivary pH, namely by preventing the initial attachment of plaque bacteria and inhibiting the formation of glucans. Then the production of acid by bacteria can be prevented, so that the buffering capacity of saliva increases and the process of returning the salivary pH to a normal state is faster. Thus, it is hoped that the public will increase awareness about the importance of betel leaf stew which can overcome dental and oral health problems.

Key Words : Betel leaf and Salivary pH
Reading List : 13 (2003-2019)