

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama Peneliti : May Sisca Sianturi

Institusi : Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dengan judul “Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung Tahun 2021”. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan.

Peneliti

Bandar Lampung, 2021

Menyetujui Responden,

May Sisca Sianturi  
NIM. 1813411037

(.....)



### C. Kuisiener Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah

Pilihlah jawaban yang menurut anda paling benar!

1. Apakah yang dimaksud dengan tablet tambah darah...
  - a. Zat besi yang berbentuk tablet untuk ibu hamil
  - b. Kalsium bagi ibu hamil
  - c. Zat gizi bagi ibu hamil
  - d. Vitamin bagi ibu hamil
  - e. Pereda mual bagi ibu hamil
2. Apabila ibu hamil kekurangan zat besi, maka dapat mengakibatkan...
  - a. Anemia atau kurang darah
  - b. Darah tinggi
  - c. Darah rendah
  - d. Stroke
  - e. Kolesterol
3. Efek samping meminum tablet tambah darah adalah sebagai berikut, kecuali...
  - a. Mual, muntah
  - b. Feses atau kotoran kehitaman
  - c. Nafsu makan meningkat
  - d. Cepat lelah
  - e. Mudah pusing
4. Meminum tablet tambah darah sebaiknya pada saat...
  - a. Malam hari
  - b. Siang hari
  - c. Sore hari
  - d. Subuh
  - e. Kalau mau saja
3. Meminum tablet tambah darah sebaiknya dengan ... karena akan mempercepat penyerapannya
  - a. Vitamin C
  - b. Kopi
  - c. Teh
  - d. Susu
  - e. Air putih
6. Dosis meminum tablet tambah darah adalah...
  - a. 1x1 per hari
  - b. 2x1 per hari
  - c. 3x1 per hari
  - d. 4x1 per hari
  - e. 5x1 per hari

7. Kebutuhan tablet tambah darah pada ibu hamil selama kehamilannya adalah sebanyak...
  - a. 90 butir
  - b. 50 butir
  - c. 20 butir
  - d. 40 butir
  - e. 30 butir
8. Zat besi yang banyak terdapat pada makanan seperti...
  - a. Daging, ikan, sayuran hijau, biji-bijian, buah-buahan
  - b. Tempe dan tahu
  - c. Susu
  - d. Mie
  - e. Roti
9. Apabila ibu hamil kekurangan zat besi pada waktu kehamilan muda, maka dapat mengakibatkan...
  - a. Keguguran
  - b. Darah tinggi
  - c. Darah rendah
  - d. Stroke
  - e. Kolesterol
10. Tablet tambah darah sangat diperlukan bagi ibu hamil karena berperan dalam pembentukan...
  - a. Sel darah merah
  - b. Sel darah putih
  - c. Pembentukan jaringan
  - d. Penyerapan kalsium
  - e. Memperbaiki gizi
11. Apa yang ibu ketahui tentang tablet tambah darah...
  - a. Tablet tambah darah yang berwarna merah
  - b. Tablet untuk kekebalan tubuh
  - c. Tablet penambah nafsu makan
  - d. Tablet untuk menjaga stamina tubuh
  - e. Tablet untuk menghilangkan rasa mual
12. Siapa saja yang perlu mendapatkan suplementasi zat besi...
  - a. Anak-anak
  - b. Remaja
  - c. Dewasa
  - d. Anak usia sekolah, ibu hamil/menyusui, remaja putri
  - e. Lansia

13. Apa yang ditimbulkan akibat apabila tidak mengkonsumsi tablet tambah darah...
  - a. Daya tahan tubuh menurun
  - b. Anemia
  - c. Sakit kronik
  - d. Letih
  - e. Lesu
14. Pengobatan yang diberikan pada wanita hamil dengan anemia adalah...
  - a. Pemberian suplemen tablet besi 200 mg saja
  - b. Pemberian suplemen besi + vitamin C
  - c. Pemberian vitamin C
  - d. Pemberian vitamin A
  - e. Pemberian vitamin D
15. Anemia pada kehamilan adalah...
  - a. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 12g%
  - b. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 g%
  - c. Kadar hemoglobin (Hb) lebih dari 12g%
  - d. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 13%
  - e. Kadar hemoglobin (Hb) 12g%
16. Pada ibu yang hamil muda anemia bisa menyebabkan...
  - a. Persalinan lama
  - b. Kecelakaan
  - c. Keguguran
  - d. Kekurangan energi kronis
  - e. Berat badan bertambah
17. Dampak anemia bagi ibu yang melahirkan adalah...
  - a. Bayi prematur
  - b. Persalinan Lancar
  - c. Persalinan susah
  - d. Ancaman penyakit jantung
  - e. Menghambat aliran darah
18. Kapan sebaiknya ibu hamil meminum tablet besi...
  - a. Sebelum tidur malam
  - b. Setelah bangun tidur
  - c. Pagi hari sebelum sarapan
  - d. Sebelum makan siang
  - e. Setelah makan siang
19. Kenapa tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan teh...
  - a. Menghambat penyerapan zat besi
  - b. Menambah rasa mual
  - c. Menghambat aliran darah
  - d. Menambah rasa pusing
  - e. Menjadi lapar

20. Tanda-tanda anemia bisa dilihat dari...
- Bagian dalam kelopak mata, bibir, dan muka tampak pucat
  - Badan tampak kurus
  - Kaki bengkak
  - Terdapat lebam di kulit
  - Sering buang air kecil

#### D. Kuesioner Sikap

Berilah tanda *checklist* pada jawaban yang menurut anda paling benar.

**SS** = sangat setuju

**S** = setuju

**TS** = tidak setuju

**STS** = sangat tidak setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Tablet tambah darah harus diminum secara teratur				
2.	Ibu hamil perlu minum tablet tambah darah agar tidak anemia				
3.	Tablet tambah darah harus diminum setiap hari				
4.	Ibu hamil memerlukan tablet tambah darah selama kehamilan				
5.	Tablet tambah darah dikonsumsi dengan vitamin C dapat mempercepat penyerapannya				
6.	Tablet tambah darah dikonsumsi karena mengikuti anjuran bidan				
7.	Tablet tambah darah dapat menimbulkan rasa mual				
8.	Ibu hamil diharuskan mengkonsumsi tablet tambah darah secara rutin				
9.	Tablet tambah darah dapat menyebabkan susah BAB				
10.	Ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah saat ingat saja				

### Lampiran 3

#### Statistics

		Kepatuhan	Sikap
N	Valid	76	76
	Missing	0	0
Mean		9,6842	22,6579
Std. Error of Mean		,22416	,41488
Median		9,0000	23,0000
Mode		9,00	19,00
Std. Deviation		1,95421	3,61682
Variance		3,819	13,081
Range		11,00	14,00
Minimum		5,00	19,00
Maximum		16,00	33,00
Percentiles	25	9,0000	19,0000
	50	9,0000	23,0000
	75	10,7500	25,0000

#### Tingkat Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	36	47,4	47,4	47,4
	Tidak Patuh	40	52,6	52,6	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

#### Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	15,8	15,8	15,8
	Cukup	39	51,3	51,3	67,1
	Kurang	25	32,9	32,9	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

#### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	5,3	5,3	5,3
	SMP	9	11,8	11,8	17,1
	SMA	44	57,9	57,9	75,0
	Perguruan Tinggi	19	25,0	25,0	100,0
	Total	76	100,0	100,0	

#### Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	30	39,5	39,5	39,5
	Negatif	46	60,5	60,5	100,0
	Total	76	100,0	100,0	



**Pendidikan \* Kepatuhan Crosstabulation**

		Kepatuhan		Total	
		Patuh	Tidak patuh		
Pendidikan	Perguruan Tinggi	Count	14	5	19
		Expected Count	9,0	10,0	19,0
		% within Pendidikan	73,7%	26,3%	100,0%
		% within Kepatuhan	38,9%	12,5%	25,0%
		% of Total	18,4%	6,6%	25,0%
	SD	Count	1	3	4
		Expected Count	1,9	2,1	4,0
		% within Pendidikan	25,0%	75,0%	100,0%
		% within Kepatuhan	2,8%	7,5%	5,3%
		% of Total	1,3%	3,9%	5,3%
	SMA	Count	20	24	44
		Expected Count	20,8	23,2	44,0
		% within Pendidikan	45,5%	54,5%	100,0%
		% within Kepatuhan	55,6%	60,0%	57,9%
		% of Total	26,3%	31,6%	57,9%
	SMP	Count	1	8	9
		Expected Count	4,3	4,7	9,0
		% within Pendidikan	11,1%	88,9%	100,0%
		% within Kepatuhan	2,8%	20,0%	11,8%
		% of Total	1,3%	10,5%	11,8%
Total	Count	36	40	76	
	Expected Count	36,0	40,0	76,0	
	% within Pendidikan	47,4%	52,6%	100,0%	
	% within Kepatuhan	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	47,4%	52,6%	100,0%	

**Pengetahuan \* Kepatuhan Crosstabulation**

		Kepatuhan		Total	
		Patuh	Tidak patuh		
Pengetahuan	Baik	Count	10	3	13
		Expected Count	6,2	6,8	13,0
		% within Pengetahuan	76,9%	23,1%	100,0%
		% within Kepatuhan	27,8%	7,5%	17,1%
	Cukup	% of Total	13,2%	3,9%	17,1%
		Count	23	15	38
		Expected Count	18,0	20,0	38,0
		% within Pengetahuan	60,5%	39,5%	100,0%
		% within Kepatuhan	63,9%	37,5%	50,0%
	Kurang	% of Total	30,3%	19,7%	50,0%
		Count	3	22	25
		Expected Count	11,8	13,2	25,0
		% within Pengetahuan	12,0%	88,0%	100,0%
		% within Kepatuhan	8,3%	55,0%	32,9%
	Total	% of Total	3,9%	28,9%	32,9%
Count		36	40	76	
Expected Count		36,0	40,0	76,0	
	% within Pengetahuan	47,4%	52,6%	100,0%	

% within Kepatuhan	100,0%	100,0%	100,0%
% of Total	47,4%	52,6%	100,0%

**Sikap \* Kepatuhan Crosstabulation**

		Patuh	Tidak patuh	Total	
Sikap	Negatif	Count	14	30	44
		Expected Count	20,8	23,2	44,0
		% within Sikap	31,8%	68,2%	100,0%
		% within Kepatuhan	38,9%	75,0%	57,9%
	% of Total	18,4%	39,5%	57,9%	
	Positif	Count	22	10	32
		Expected Count	15,2	16,8	32,0
% within Sikap		68,8%	31,2%	100,0%	
Total	% within Kepatuhan	61,1%	25,0%	42,1%	
	% of Total	28,9%	13,2%	42,1%	
	Count	36	40	76	
	Expected Count	36,0	40,0	76,0	
	% within Sikap	47,4%	52,6%	100,0%	
	% within Kepatuhan	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	47,4%	52,6%	100,0%	

**Lampiran 4**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.c.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.c.id)



18 Maret 2021

Nomor : PP.03.01/I.1/1640-2/2021  
 Lampiran : ..... Eks  
 Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung

Di -  
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan LTA ( Laporan Tugas Akhir ) bagi mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2020/2021, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Ertaviya Febriyani NIM: 1813411001	Gambaran faktor-faktor partisipasi ibu dalam penimbangan balita di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung	Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung
2	May Sisca Sianturi NIM: 1813411042	Gambaran kepatuhan Ibu Hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Way Kandis Bandar Lampung Bandar Lampung tahun 2021	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur,  
  
**WARJIDIN ALIYANTO, SKM, M.Kes**  
 NIP. 196401281985021001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. UPT PKM Ranap.Way Kandis

Lampiran 5

**DOKUMENTASI**



