BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Pada karya tulis ilmiah ini menggunakan jenis penelitian studi kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari berbagai artikel, jurnal, dan buku yang berkaitan tentang “Pengaruh Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Penurunan Debris Indeks”

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah metode ilmiah menurut Soekidjo Notoatmojo (2014) adalah sebagai berikut :

1. Pemilihan masalah

Dalam penelitian kepustakaan ini penulis memilih masalah mengenai pengaruh mengonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks.

2. Mencari data yang berkaitan dengan masalah

Pada tahap ini peneliti mencari informasi yang berkaitan dengan pengaruh mengonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks. Hal ini guna membantu peneliti memperoleh pengetahuan yang lebih lengkap mengenai penelitian yang akan dilakukan.

3. Memformulasikan hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari pertanyaan penelitian yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian tersebut. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “pengaruh mengonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks”

4. Pengumpulan sumber data

Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa buku, jurnal, website dan artikel yang terkait dengan topik pengaruh mengonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks. Dalam pengumpulan sumber data ini peneliti memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan dan jurnal ilmiah yang terkait sehingga terkumpul sumber data yang diperlukan.

5. Mengelolah dan menganalisis data

Pada tahap ini peneliti melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan disajikan dalam bentuk narasi dan fokus penelitiannya adalah pengaruh mengonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks.

6. Penyusunan laporan

Menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan dalam pedoman penyusunan karya tulis ilmiah penelitian kepustakaan (*Library Research*).

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa buku, seperti : Buruknya Kesehatan Gigi dan Mulut, Buah Ajaib Tumpas Penyakit, Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung gigi, Spesifik Protection, Preventive Dentistry, dan jurnal yang didapat dari internet menggunakan *Google Search* dan *Google scholar* yang berkaitan dengan Pengaruh Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Penurunan Debris Indeks. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur ini adalah semangka dan debris indeks.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah mencatat hal-hal yang berkaitan dengan Pengaruh Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Penurunan Debris Indeks. Adapun literatur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan artikel atau jurnal yang dipublikasikan secara nasional dan memiliki ISSN, atau terakreditasi sesuai dengan topik penelitian ini.

E. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian ini berupa hasil penelitian yang sudah dipublikasikan yang berkaitan dengan Pengaruh Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Penurunan Debris Indeks.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilih berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.