

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Karies gigi merupakan penyakit yang paling umum terjadi pada anak-anak dan prevalensinya meningkat sejalan dengan penambahan usia anak tersebut. Semakin baik kebersihan gigi dan mulut anak maka akan semakin baik juga status karies giginya dan status karies gigi dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti pengetahuan yang kurang tentang informasi karies gigi.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan sekolah agar lebih memotivasi dan memperhatikan derajat kebersihan gigi dan mulut siswa, melalui program-program dari sekolah itu sendiri, juga diharapkan bagi sekolah untuk mengadakan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan orang tua dapat memberikan perhatian lebih dan memberikan contoh perilaku pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut yang benar.
2. Diharapkan anak usia 12 tahun dapat lebih giat dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut seperti rajin menyikat gigi 2 kali sehari, pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur, memperbanyak konsumsi buah dan sayur yang mengandung serat, rajin memeriksakan gigi ke klinik gigi tiap 6 bulan sekali.