

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pijat Bayi

BABY MASSAGE
PENGERTIAN Pijat bayi adalah terapi sentuh yang merupakan seni perawatan kesehatan yang memberikan jaminan adanya kontak tubuh berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan aman bayi.
TUJUAN <ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan berat badan bayi.2. Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan.3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi.4. Meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tidur lebih lelap.5. Membuat hubungan ikatan kasih sayang antara orang tua dan bayi.6. Meningkatkan produksi ASI.
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KETERAMPILAN BABY MASSAGE
I. TAHAP PERSIAPAN <ol style="list-style-type: none">1) Persiapan Alat :<ol style="list-style-type: none">1. Minyak Bayi/Lotion.2. Handuk.3. Alas kain yang lembut dan bersih.4. Baju bayi/popok bayi.2) Tahap Pre-Interaksi<ol style="list-style-type: none">1. Baca catatan keperawatan2. Siapkan alat-alat dan privasi ruangan.3. Cuci Tangan dengan menggunakan air hangat.3) Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none">1. Baringkan bayi diatas permukaan yang datar dengan alas kain yang lembut dan bersih. Duduklah pada posisi yang nyaman dan tenang.2. Mintalah izin pada bayi sebelum melakukan pemijatan dengan cara membelai wajah dan kepala bayi sambil mengajaknya bicara.

3. Pandanglah mata bayi, disertai pancaran kasih sayang selama pemijatan berlangsung.
4. Putarlah lagu – lagu yang tenang dan lembut guna menciptakan suasana yang tenang selama pemijatan berlangsung.
5. Awali pemijatan dengan melakukan sentuhan ringan, kemudian secara bertahap tambahkan tekanan pada sentuhan yang dilakukan.

II. TAHAP PELAKSANAAN

Tahapan Kerja :

Mulailah pemijatan dengan urutan sebagai berikut : kaki, perut, dada, tangan, muka dan akhiri pada bagian punggung.

Setiap gerakan pada tahap pemijatan ini dapat dilakukan sebanyak enam kali.

1. KAKI

a) Perahan Cara India

1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball.
2. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti memerah susu.

b) Peras dan Putar

1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan.
2. Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.

c) Telapak Kaki

Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.

d) Tarikan Lembut Jari

Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari.

e) Gerakan Peregangan

1. Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari – jari ke arah tumit.
2. Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.

2. PERUT

a) Gerakan I Love You

1. “I” pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari – jari tangan kanan membentuk huruf “I”.
2. “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.
3. “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.

b) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan

1. Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan.
2. Gerakkan jari – jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung – gelembung udara.

3. DADA

a) Jantung Besar

1. Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati.
2. Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.

b) Kupu – Kupu

1. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.
2. Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.

4.TANGAN

a) Memijat Ketiak

Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.

b) Perahan Cara India

1. Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot.
2. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.
3. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan.
4. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi.

c) Membuka Tangan

Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.

d) Putar Jari – Jari

1. Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar.
2. Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.

5. MUKA

Umumnya tidak diperlukan minyak untuk daerah muka

a) Dahi

1. Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi.
2. Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku.
3. Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran – lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata.

b) Alis

1. Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata.
2. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.

c) Hidung

1. Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis.
2. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan keatas seolah membuat bayi tersenyum.

d) Mulut Bagian Atas

1. Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung.
2. Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

e) Mulut Bagian Bawah

1. Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu.
2. Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

6. PUNGGUNG

a) Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)

1. Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda.
2. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.

b) Gerakan Menyetrika

1. Pegang pantat bayi dengan tangan kanan.
2. Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.

c) Gerakan Melingkar

1. Dengan jaari – jari kedua tangan anda, buatlah gerakan – gerakan melingkar kecil – kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat.
2. Mulai dengan lingkaran – lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.

d) Gerakan Menggaruk

1. Tekankan dengan lembut kelima jari – jari tangan kanan anda pada punggung bayi.
2. Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi.

III. TAHAP TERMINASI

- 1) Evaluasi perasaan klien dan simpulkan hasil kegiatan.
- 2) Rapikan pasien dan kembalikan peralatan.
- 3) Cuci tangan.

IV. DOKUMENTASI

Catat pemberian di dalam catatan.

Lampiran 2 Tilik Pijat Bayi

DAFTAR TILIK BABY MASSAGE

Beri tanda cek (√) pada kolom

Ya : Bila kegiatan dikerjakan dengan benar

Tidak : Bila kegiatan tidak dikerjakan atau dikerjakan tidak benar

N O	BUTIR YANG DINILAI	Ya	Tidak
I	PERSIAPAN		
1	Persiapkan ruangan yang nyaman diupayakan hangan dan tidak pengap.	√	
2	Alat dan bahan : handuk, popok, baju ganti, dan minyak bayi (<i>baby oil/lotion</i>), alas bayi.	√	
3	Melakukan inform consent pada ibu bayi	√	
4	Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu mengeringkan dengan handuk bersih.	√	
5	Baringkan bayi di atas permukaan kain yang rata, lembut, dan bersih.	√	
II	PELAKSANAAN		
1	KAKI a) Perahan Cara India 1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball. 2. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti pemerah susu. b) Peras dan Putar 1. Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan. 2. Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki. c) Telapak Kaki Pijatlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki. d) Tarikan Lembut Jari Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari	√	

	<p>e) Gerakan Peregangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kaki mulai dari batas jari – jari ke arah tumit. 2. Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembut punggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit. <p>f) Titik Tekanan</p> <p>Tekan-tekanlah ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari-jari.</p> <p>g) Punggung Kaki</p> <p>Dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian pijatlah punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian.</p> <p>h) Peras dan putar pergelangan kaki</p> <p>Buatlah gerakan seperti memeras dan memutar pergelangan kaki (<i>ankle circles</i>).</p> <p>i) Perahan Cara Swedia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peganglah pergelangan kaki bayi. 2. Gerakkan tangan Anda secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha. <p>j) Gerakan menggulung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan Anda 2. Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki. <p>k) Gerakan akhir</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Setelah gerakan a sampai k dilakukan pada kaki kanan dan kiri, rapatkan kedua kaki bayi. 2. Letakkan kedua tangan Anda di samping paha. 3. Usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki. 		
2	<p>PERUT</p> <p>a) Mengayuh Sepeda</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan. 2. Dengan tangan yang lain, pijat perut bayi dari perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki.dengan tangan kanan dan kiri. <p>b) Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusat perut. 2. Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut. <p>c) Bulan – Matahari</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Buatlah lingkaran searah jarum jam dengan jari tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah 	√	

	<p>membentuk gambar matahari) beberapa kali.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi (seolah membentuk gambar bulan). 3. Lakukan kedua gerakan ini bersama-sama. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan). <p>d) Gerakan I Love You</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. “I” pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah menggunakan jari – jari tangan kanan membentuk huruf “I”. 2. “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah. 3. “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah. <p>e) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan. 2. Gerakkan jari – jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bawah kiri guna mengeluarkan gelembung – gelembung udara. 		
3	<p>DADA</p> <p>a) Jantung Besar</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati. 2. Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati. <p>b) Kupu – Kupu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada / ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati. 2. Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati. 	√	
4	<p>TANGAN</p> <p>a) Memijat Ketiak</p> <p>Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari</p>	√	

	<p>atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.</p> <p>b) Perahan Cara India</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melemaskan / merelaksasikan otot. 2. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi. 3. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan. 4. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah memerah susu sapi. <p>c) Peras dan Putar (<i>squeeze and twist</i>) Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan.</p> <p>d) Membuka Tangan Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.</p> <p>e) Putar Jari – Jari</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar. 2. Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari. <p>f) Punggung tangan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan tangan bayi di antara kedua tangan Anda. 2. Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut. <p>g) Peras dan putar pergelangan tangan (<i>wrist circle</i>). Peraslah sekeliling pergelangan tangan dengan ibu jari dan jari telunjuk.</p> <p>h) Perahan cara Swedia</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gerakkan tangan kanan dan kiri Anda secara bergantian mulai dari pergelangan tangan hingga ke arah pundak. 2. Lanjutkan dengan pijatan dari pergelangan kiri bayi ke arah pundak. <p>i) Gerakan menggulung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peganglah lengan bayi lalu bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah 		
--	--	--	--

	<p>pergelangan tangan</p> <p>2. Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju kearah pergelangan tangan/jari-jari.</p>		
5	<p>MUKA</p> <p>a) Dahi : Menyetrika dahi (<i>open book</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi. 2. Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku. 3. Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran – lingkaran kecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata. <p>b) Alis : Menyetrika alis</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata. 2. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis. <p>c) Hidung : Senyum I</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis. 2. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke sampng dan keatas seolah membuat bayi tersenyum. <p>d) Mulut Bagian Atas : Senyum II</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung. 2. Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum. <p>e) Mulut Bagian Bawah : Senyum III</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu. 2. Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayi tersenyum. <p>f) Lingkaran kecil di rahang (<i>small circles around jaw</i>)</p> <p>Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di daerah rahang bayi.</p> <p>g) Belakang telinga</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut dari belakang telinga 	√	

	<p>kanan dan kiri.</p> <p>2. Gerakkan ke arah pertengahan dagu di bawah dagu.</p>		
6	<p>PUNGGUNG</p> <p>a) Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepala disebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda. 2. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher. <p>b) Gerakan Menyetrika</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pegang pantat bayi dengan tangan kanan. 2. Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung. <p>c) Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki</p> <p>Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.</p> <p>d) Gerakan Melingkar</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dengan jaari – jari kedua tangan anda, buatlah gerakan – gerakan melingkar kecil – kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat. 2. Mulai dengan lingkaran – lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat. <p>e) Gerakan Menggaruk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tekankan dengan lembut kelima jari – jari tangan kanan anda pada punggung bayi. 2. Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi. 	√	
III	TERMINASI		
	Bereskan alat dan cuci tangan.	√	
IV	DOKUMENTASI		

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ambar Susanti
Umur : 26 tahun
Alamat : Penawar tama, Tulang bawang

Menyatakan bahwa anak saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada bayi. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

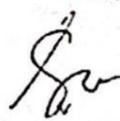
Nama : Reni Safitri
NIM : 1815401136
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang bawang, April 2021

Mahasiswa,


Reni Safitri

Klien,


Ambar Susanti

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,


Nashcha, A., Md. Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.Ambar Susanti

Umur : 26 tahun

Alamat : Penawar tama, Tulang bawang

Selaku (ORANGTUA / KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan teknik *baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur yang akan diberikan.

Terhadap (ANAK / KELUARGA / YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : An.Putri Ananda

Umur : 13 Bulan

Alamat : Penawar tama, Tulang bawang

Tulang bawang, April 2021

Mahasiswa,

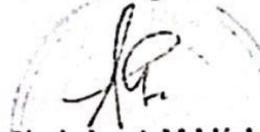

Reni Sufitri

Orangtua


Ambar Susanti

Menyetujui,

Pembimbing Lahan


Nashela, A.Md.Keb

**LEMBAR OBSERVASI TEKNIK *BABY MASSAGE* UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

NAMA KLIEN : An.Putri
 JENIS KELAMIN : Perempuan
 USIA : 13 Bulan
 WAKTU/ TANGGAL : 12 April 2021 – 24 April 2021

NO	ASPEK YANG DIAMATI	PENILAIAN			
		TANGGAL			
		12	13	18	24
1.	Anak tidak sedang sakit dan tidak dalam perawatan medis	√	√	√	√
2.	Ada ventilasi udara didalam ruangan	√	√	√	√
3.	Lingkungan rumah bersih dan nyaman	√	√	√	√
4.	Anak terlihat mudah rewel dan gelisah	√	√		
5.	Nutrisi pada anak terpenuhi	√	√	√	√
6.	Memijat anak pada pagi dan sore hari		√	√	√
7.	Memijat anak dengan teknik baby massage		√	√	√
8.	Rutin melakukan teknik Baby Massage		√	√	√
9.	Melakukan kontak mata dan mengajak anak berbicara saat memijat.	√	√	√	√
10.	Frekuensi tidur pada anak meningkat		√	√	√
11.	Durasi tidur pada anak meningkat			√	√
12.	Letensi tidur pada anak menurun	√		√	√
13.	Pola tidur anak meningkat		√	√	√

LAMPIRAN





