

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan Teknik *baby massage* pada An.Putri untuk meningkatkan kualitas tidur sebagai upaya peningkatan tidur pada anak, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan terhadap An.P dengan mengalami gangguan pola tidur di PMB Nasheha, A.Md.Keb tahun 2021.
2. Penginterpretasian data telah dilakukan dengan meliputi diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan anak terhadap An.P dengan mengalami gangguan pola tidur di PMB Nasheha, A.Md.Keb tahun 2021.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada balita An.P dengan tumbuh kembang normal tapi memiliki kualitas tidur kurang baik.
4. Telah dilakukan antisipasi atau tindakan segera pada anak balita An.P dengan masalah gangguan pola tidur di PMB Nasheha, A.Md.Keb tahun 2021
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada anak balita terhadap An.P dengan gangguan pola tidur di PMB Nasheha, A.Md.Keb di Tulang Bawang tahun 2021.
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada anak balita An.P dengan gangguan pola tidur. Yakni melakukan penatalaksanaan melakukan teknik *baby massage* sebagai upaya meningkatkan kualitas tidur pada anak yang dilakukan pagi dan sore hari disertai dukungan dan motivasi oleh orangtua.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada anak balita terhadap An.P dengan kualitas tidur sudah meningkat dan An.P sudah tidak rewel pada malam hari dan ibu sudah tidak cemas lagi.
8. Pendokumentasian hasil teknik *baby massage* telah dilakukan pada anak balita terhadap An.P dengan gangguan pola tidur dan rewel pada saat malam hari di PMB Nasheha, A.Md.Keb tahun 2021.

## B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

### a. Bagi Lahan Praktik

Setelah melakukan teknik baby massage terhadap An. P didapatkan hasil bahwa An.P mengalami peningkatan kualitas tidur,maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Nasheha,A.Md.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan pada kasus anak balita sampai meningkatkannya kualitas, yaitu dilakukan teknik *baby massage* dan menganjurkan untuk menerapkannya secara rutin selama 1 minggu 3 kali sehingga dapat mengurangi gangguan pola tidur pada anak..

### b. Bagi Institusi Pendidikan

Lebih memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam asuhan kebidanan pada anak balitasalah satunya teknik *baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur dapat meningkatkan gangguan pola tidur pada anak, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dipuskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

### c. Bagi Penulis Lain

Menggalikan wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk meningkatkan kualitas tidur dan mencegah terjadinya gangguan pola tidur pada anak.sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.