

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, 07 MEI 2021

SAYU DEWI SEPTINA

**PENGARUH KEKERASAN BULU SIKAT GIGI TERHADAP  
PENURUNAN JUMLAH DEBRIS INDEKS**

xiii + 26 halaman dan 6 gambar

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi merupakan bagian integral dari kesehatan secara keseluruhan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. Gigi dan mulut dikatakan sehat apabila memiliki oral hygiene yang baik, yaitu kondisi gigi dan mulut yang bebas dari debris. Debris yaitu sisa makanan yang terdapat dalam rongga mulut. Jika tidak dibersihkan debris akan menimbulkan berbagai masalah, antara lain karang gigi, gigi berlubang dan bau mulut. Untuk mencegah bertambahnya angka penyakit gigi dan mulut di Indonesia maka hal utama yang dapat dilakukan adalah menyikat gigi. Pemilihan jenis sikat gigi perlu diperhatikan terkait dengan kegunaannya dalam membersihkan gigi dan mulut. Pada umumnya sikat gigi terbagi dalam tiga jenis berdasarkan kehalusan dan kekerasan bulu sikat yaitu lembut (soft), sedang (medium), serta keras (hard).

Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian-penelitian terdahulu didapatkan bahwa dari penelitian yang dilakukan oleh Fahmi Dkk pada tahun 2019 bahwa Bulu sikat gigi lembut (soft) dapat menurunkan jumlah debris indeks tetapi kurang maksimal, Bulu sikat gigi sedang (medium) menurunkan jumlah debris indeks secara maksimal dan Bulu sikat gigi keras (hard) menurunkan jumlah debris indeks secara maksimal tetapi dapat menyebabkan terkikisnya email dan melukai gusi.

**Kata kunci** : Jenis Bulu Sikat Gigi , Debris indeks

**Daftar Bacaan** : 9 (2009-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR**  
**DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH**  
Scientific Papers, 02 MEI 2021

SAYU DEWI SEPTINA

**EFFECT OF DENTAL BRUSH VIOLENCE ON DECREASE OF DEBRIC INDEXES**

xiii + 26 pages and 6 picture

**ABSTRACT**

Dental health is an integral part of overall health which can affect the quality of life. Teeth and mouth are said to be healthy if they have good oral hygiene, namely the condition of the teeth and mouth that is free from debris. Debris is food leftovers found in the oral cavity. If the debris is not cleaned it will cause various problems, including tartar, cavities and bad breath. To prevent an increase in the number of dental and oral diseases in Indonesia, the main thing that can be done is to brush your teeth. The choice of toothbrush type needs to be considered in relation to its use in cleaning teeth and mouth. In general, toothbrushes are divided into three types based on the smoothness and hardness of the bristles, namely soft (soft), medium (medium), and hard (hard).

The results of the research based on the literature study of previous studies found that from research conducted by Fahmi et al in 2019 that soft toothbrush bristles can reduce the amount of debris index but not the maximum, medium toothbrush bristles reduce the amount of index debris significantly. maximal and hard toothbrush bristles (hard) decrease the amount of debris index maximally but can cause erosion of enamel and injure the gums.

**Key Words** : Toothbrush Bristles Type, Debris index.

**Reading List** : 9 (2009-2020)