

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan 3 jurnal yang berkaitan dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Dalam Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut dapat disimpulkan bahwa tingkat kebersihan gigi dan mulut anak dalam kategori sedang atau kurang karena Pengetahuan orang tua masih rendah, orang tua hanya sebatas mengetahui dan memahami tanpa mempraktikkan kepada anaknya. Kurangnya tingkat kebersihan gigi dan mulut anak juga di sebabkan karena anak tidak menyikat gigi atau berkumur-kumur setelah mengkonsumsi makanan yang bersifat kariogenik. Serta Kurangnya bimbingan orang tua dan kesadaran anak tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga masih ada anak yang kebersihan gigi dan mulutnya dalam kategori sedang atau kurang.

B. Saran

1. Di harapkan adanya kesadaran pada anak untuk dapat meningkatkan kesehatan gigi dan mulut agar status kebersihan gigi dan mulut anak lebih baik.

2. Diharapkan bagi orang tua agar membantu anaknya dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut seperti menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.