

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan terhadap Ny.G umur 21 tahun dengan anemia ringan dengan menerapkan manajemen kebidanan yang dapat diambil kesimpulan :

Ny. G mengeluh sering pusing dan mudah lelah, keadaan umum baik, TD ; 100/70 mmHg, Nadi 82 x/menit, RR 19x/menit, suhu 36,5⁰C, BB sebelum hamil 40 Kg, BB saat ini 58,5 Kg, dalam, konjingtiva pucat, janin hidup tunggal, intrauterine, DJJ dalam batas normal, Hb 10,4 gr/dl.

Berdasarkan pengumpulan data terhadap Ny. G yaitu umur 21 tahun G₁P₀A₀ usia kehamilan 25 minggu dengan anemia ringan. Perencanaan Asuhan yang sesuai dengan kebutuhan Ny. G dengan anemia ringan menjelaskan kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan, memberikan edukasi dan terapi Ferrous Fumarate Folic Acid dengan kandungan ferrous Fumarate 60 mg dan asam folat 400 mg, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon, dan memberikan KIE tentang makanan yang bergizi seimbang. Penatalaksanaan menyeluruh terhadap Ny. E dilakukan berdasarkan hasil perencanaan, dilakukan secara efisien dan aman berdasarkan kebutuhan ibu.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan kehamilan setelah 4 kali pertemuan didapatkan hasil anemia ringan pada Ny.G dapat teratasi pada tanggal 05 Maret 2022 ibu sudah rutin mengkonsumsi pisang ambon, rutin mengkonsumsi tablet Fe, dan makanannya pun sudah bisa memilih makanan yang bergizi dan bisa

meningkatkan Hemoglobin. Hemoglobin Ny,G mengalami kenaikan dari 10,4 menjadi 11, 1 gr/dl.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan TanjungKarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan ibu hamil dengan kasus anemia ringan dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

1. TPMB S

Diharapkan bidan dapat memberikan asuhan terhadap kasus anemia ringan dengan memberikan Fe dan bisa di damping dengan mengkonsumsi pisang ambon. Hal ini dapat dimungkinkan dapat dilakukan karna pisang ambon mudah didapatkan dan harganya terjangkau.