

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN Y TANJUNG KARANG**  
Laporan Tugas Akhir. April 2020

Belni Eka Safitri

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN MASALAH  
KEBUTUHAN NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI  
PUSKESMAS RAWAT INAP KEMILING BANDAR LAMPUNG TAHUN  
2020.**

ix+66 Halaman, 15 Tabel dan 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya, dengan adanya kehamilan maka seluruh sistem genitalia wanita mengalami perubahan yang mendasar untuk mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim selama proses kehamilan berlangsung. Menurut WHO pada hamil trimester pertama sering terjadi *Morning sickness* atau keluhan mual dan muntah-muntah pada masa awal kehamilan. Mual dan muntah di pagi hari terjadi karena perubahan hormon yang disebut beta HCG. Hormon ini stabil pada 12 minggu pertama kehamilan. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada keluarga wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pengkajian menggunakan empat sumber yaitu keluarga, klien, perawat dan status medis klien. Setelah pengkajian dilakukan dengan merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Dari hasil asuhan keperawatan dengan gangguan masalah kebutuhan nutrisi di Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung diberikan 1 paket diagnosa keperawatan sama dengan SDKI dan diberikan intervensi keperawatan dengan SIKI. Hasil kesimpulan pada tahap evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu : Ny P sudah bisa memenuhi kebutuhan nutrisinya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Masalah Kebutuhan  
Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester 1

Daftar Bacaan : 15 (2009-2019)