

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah penulis temukan dari beberapa literatur, dapat disimpulkan sebagai berikut :

Dari ketiga penelitian di atas pasta gigi herbal dan non herbal dapat menurunkan indeks plak, namun penurunan indeks plak penggunaan pasta gigi herbal lebih signifikan dibanding pasta gigi non herbal, disebabkan karena terdapat kelebihan kandungan antibakteri pada daun sirih dan daun teh.

Pasta gigi yang menggunakan bahan alami atau herbal lebih aman dan efektif karena terdapat kelebihan kandungan antibakteri pada daun sirih dan daun teh dibandingkan pasta gigi yang hanya mengandung *fluoride*.

B. Saran

1. Bagi penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak, sehingga dapat memudahkan penelitian terkait untuk kedepannya.
2. Berbagai tanaman tradisional multi-khasiat di Indonesia perlu dieksplorasi lanjut kebermanfaatannya sebagai bahan baku herbal pasta gigi.

-
-
3. Bagi institusi untuk menambah beberapa buku sebagai referensi yang lebih banyak untuk Karya Tulis Ilmiah.

