

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Pada Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari berbagai artikel jurnal dan buku yang berkaitan tentang efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Dalam penelitian kepustakaan ini penulis memilih topik mengenai efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak.

2. Eksplorasi Informasi

Pada tahap ini penulis melakukan eksplorasi informasi dari buku, jurnal, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, berita dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, penulis telah menentukan fokus

penelitian yaitu efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak.

4. Pengumpulan Sumber Data

Penulis melakukan pengumpulan sumber data berupa buku yang diambil dari tahun 2006-2020 baik buku yang didapatkan secara *online* melalui *Google Books* maupun buku yang didapatkan secara *offline* melalui perpustakaan, artikel jurnal ilmiah *online* yang diambil dari tahun 2015-2020, dan pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI yang berkaitan dengan topik efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak. Dalam pengumpulan sumber data ini penulis memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan, artikel jurnal ilmiah, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI secara *online* dari *Google Search*, *Google Books*, *Google Scholar*, dan *Mendeley Reference Manager*.

5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini penulis melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan dianalisis berdasarkan kesediaan data terkait fokus penelitian untuk mendapatkan kesimpulan.

6. Penyusunan Laporan

Penulis menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa buku, artikel jurnal ilmiah, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI yang didapat dari perpustakaan, *Google Search*, *Google Books*, *Google Scholar* dan *Mendeley Reference Manager* terkait dengan efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak. Kata kunci digunakan dalam pencarian literatur ini adalah pasta gigi herbal, pasta gigi non herbal, dan indeks plak.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini diawali dengan mengumpulkan data atau informasi yang berkaitan dengan topik pembahasan serta menganalisis data tersebut dengan tujuan menemukan informasi yang berguna untuk penyusunan penelitian ini. Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi, yaitu mencari data dan menganalisis data mengenai hal-hal atau variabel penelitian yaitu pasta gigi herbal, pasta gigi non herbal, dan indeks plak yang berasal dari buku dan artikel jurnal ilmiah penelitian terkait.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan ini berupa format catatan penelitian yang sudah dipublikasikan yang berkaitan dengan efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak.

Dengan bantuan alat seperti buku yang menjadi sumber data, buku catatan penulis, laptop, sumber data melalui internet seperti *Google Search*, *Google Books*, *Google Scholar* dan *Mendeley Reference Manager*.

F. Teknik Analisa Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya (Krippendorff, 1993). Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih data yang akan digunakan dalam penyusunan penelitian ini, dan membandingkan antara sumber data yang satu dengan sumber data lainnya, serta menggabungkan data dan memilah dari beberapa sumber data tersebut, hingga ditemukan yang relevan (Serbaguna, 2005).

