

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhamidah, S.ST

Alamat : Jl. Hayam Wuruk No. 122, Kebon Jeruk, Kec. Tj Karang Timur, Kota  
Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Almunadiya Intan Putri

NIM : 1915401029

Tingkat/Semester : III(Tiga)/VI(Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Hj Kartini (Nurhamidah) sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada proramstudi D III Kebidanan Tanjungkarang PoltekNIK Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, Maret 2022



Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMEN CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn.F

Umur : 31 tahun

Alamat: Jl Adi Sucipto No.31 Kec Kebon Jeruk

Selaku suami /keluarga Klien telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap Tindakan yang akan diberikan, meliputi: Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas

Terhadap ISTRIKU/KELUARGA YANG BERSANGKUTAN:

Nama : Ny.S

Umur : 31 tahun

Alamat: Jl Adi Sucipto No.31 Kel Kebon Jeruk

Bandar Lampung, Maret 2022

Mahasiswa



Almunadiya Intan Putri

Klien



Siti Patimah

Suami/Keluarga



Tn. F



Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

---

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Patimah

Umur : 31 tahun

Alamat : Jl Adi Sucipto No. 31 Kel Kebon Jeruk

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Almunadiya Intan Putri

NIM : 1915401029

Tingkat/Semester : III(Tiga)/VI(Enam)

Bandar Lampung, Maret 2022

Mahasiswa



Almunadiya Intan Putri

Klien



Siti Patimah

Menyetujui  
Pembimbing Lahan,



Nurhamidah, S.ST

## Lampiran 4

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Pembuatan Air rebusan Daun Binahong

| SOP PEMBUATAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG |  |
|---|--|
| PENGERTIAN                              | Air rebusan binahong yang dipakai untuk cebok/dibasahi berguna untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas  |
| TUJUAN                                  | Mempercepat proses penyembuhan luka perineum dan mengurangi rasa nyeri nifas   |
| KEBIJAKAN                               | Ibu nifas di PMB Hj Kartini (Nurhamidah)   |
| PERALATAN                               | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Daun Binahong</li><li>2. Air 500 ml atau 2 gelas</li><li>3. Handuk bersih</li><li>4. Panci</li><li>5. Kompor gas</li><li>6. Saringan</li></ol>  |
| PROSEDUR                                | <p>A. Sikap dan perilaku</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyabut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri</li><li>2. Menawarkan bantuan</li><li>3. Menjelaskan maksud dan tujuan</li><li>4. Menjaga privasi klien</li><li>5. Memberikan KIE pada ibu bahwa daun binahong ini dapat dilakukan 2-3 kali dalam sehari digunakan unuk cebok</li></ol> <p>B. ISI/CONTENT</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ambil 50 gram daun (tidak terlalu muda, tidak terlalu tua) cuci bersih</li><li>2. Rebus 2 gelas air daun binahong selama 20 menit setelah air mendidih</li></ol> |

|  |   |
|--|---|
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Kemudian air rebusan di diamkan sampai dingin dan dipergunakan untuk vulva hygiene</li> <li>4. Jika terlalu basah keringkan dengan handuk</li> <li>5. Pakai pembalut kembal</li> <li>6. Lakukan ini selama 6-8 hari dan 2-3 kali dalam sehari agar mendapatkan hasil yang maksimal</li> </ol> |
|--|---|

### Prosedur pemeriksaan penyembuhan Luka Perineum

#### Persiapan Alat dan Bahan:

1. Tempat tidur dan selimut
2. Lampu sorot
3. Sarung tangan DTT
4. Kapas DTT
5. Air DTT
6. Tempat sampah

#### Langkah pemeriksaan:

1. Cuci tangan sebelum pemeriksaan
2. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan
3. Posisikan ibu bebaring miring kiri atau kanan dengan lutut ditekuk
4. Pastikan pencahayaan cukup untuk memeriksa perineum
5. Pakai sarung DTT
6. Bersihkan daerah perineum dengan kapas DTT jika perlu
7. Periksa perineum dengan cermat, periksa adanya kemerahan pada kedua sisi area luka perineum
8. Periksa adanya oedema pada perineum
9. Periksa adanya ekimosis pada sisi luka perineum
10. Periksa adanya pengeluaran cairan dari daerah luka
11. Periksa penyatuan luka perineum
12. Lepas sarung tangan, masukkan kotak sampah
13. Rapihkan ibu kembali
14. Cuci tangan, catat dan jelaskan hasil pemeriksaan

**FORMULIR PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM  
SKALA REDA SELAMA 7 HARI**

| NO     | Item Penyembuhan               | Hasil                        |   |   |   |                               |   |   |   |                                |   |   |   |
|--------|--------------------------------|------------------------------|---|---|---|-------------------------------|---|---|---|--------------------------------|---|---|---|
|        |                                | Kunjungan I<br>15 maret 2022 |   |   |   | Kunjungan II<br>16 maret 2022 |   |   |   | Kunjungan III<br>17 maret 2022 |   |   |   |
|        |                                | 0                            | 1 | 2 | 3 | 0                             | 1 | 2 | 3 | 0                              | 1 | 2 | 3 |
| 1.     | Radense (kemerahan)            | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   | √                              |   |   |   |
| 2.     | Edema (pembengkakan)           | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   | √                              |   |   |   |
| 3.     | Ecchymosis (bercak perdarahan) | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   | √                              |   |   |   |
| 4.     | Discharge (pengeluaran)        | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   | √                              |   |   |   |
| 5.     | Approximation (penyatuan luka) | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   | √                              |   |   |   |
| Jumlah |                                | 0                            |   |   |   | 0                             |   |   |   | 0                              |   |   |   |

| NO     | Item Penyembuhan               | Hasil                         |   |   |   |                              |   |   |   |                               |   |   |   |
|--------|--------------------------------|-------------------------------|---|---|---|------------------------------|---|---|---|-------------------------------|---|---|---|
|        |                                | Kunjungan VI<br>18 maret 2022 |   |   |   | Kunjungan V<br>19 maret 2022 |   |   |   | Kunjungan IV<br>20 maret 2022 |   |   |   |
|        |                                | 0                             | 1 | 2 | 3 | 0                            | 1 | 2 | 3 | 0                             | 1 | 2 | 3 |
| 1.     | Radense (kemerahan)            | √                             |   |   |   | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   |
| 2.     | Edema (pembengkakan)           | √                             |   |   |   | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   |
| 3.     | Ecchymosis (bercak perdarahan) | √                             |   |   |   | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   |
| 4.     | Discharge (pengeluaran)        | √                             |   |   |   | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   |
| 5.     | Approximation (penyatuan luka) | √                             |   |   |   | √                            |   |   |   | √                             |   |   |   |
| Jumlah |                                | 0                             |   |   |   | 0                            |   |   |   | 0                             |   |   |   |

Jumlah Nilai:

0 : Penyembuhan luka baik.

1-5 : penyembuhan luka kurang baik.

>5 : penyembuhan luka buruk.

### Pemantauan Luka Selama 7 Hari

| Tanggal       | Intervensi Asuhan  | Evaluasi Penyembuhan Luka   |
|---------------|--|---|
| 15 maret 2022 | Memberika air rebusan daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari | Hari pertama pemakain, luka masih sangat basah dan jahitan tidak lepas                            |
| 16 maret 2022 | Memberika air rebusan daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari | Hari kedua pemakaian, luka masih basah  |
| 17 maret 2022 | Memberika air rebusan daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari | Hari ketiga pemakaian, luka sedikit mulai mengering dengan baik dan tidak ada tanda-tanda infeksi |
| 18 maret 2022 | Memberika air rebusan daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari | Hari keempat pemakaian, luka mulai mengering dengan baik tanpa ada indikasi infeksi               |
| 19 maret 2022 | Memberika air rebusan daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari | Hari kelima pemakaian, luka sudah benar-benar kering  |
| 20 maret 2022 | Memberika air rebusan daun binahong 2x sehari pagi dan sore hari | Hari keenam pemakaian, luka sudah benar-benar kering sempurna                                     |

Lampiran 5

