

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 5 April 2021

Ajeng Melinda Wati

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH SEBAGAI OBAT KUMUR
TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA ANAK SEKOLAH
DASAR**

xiii + 43 halaman, 2 gambar

ABSTRAK

Kesehatan gigi secara tradisional erat kaitanya dengan daun sirih bagi orang Indonesia sudah pasti mengetahui kalau daun sirih memang mempunyai banyak khasiat khususnya dalam bidang kesehatan gigi dan mulut. Manfaat daun sirih untuk gigi memang tidak diragukan lagi dan sampai sekarang kakek dan nenek masih menggunakan daun sirih untuk membersihkan gigi. Daun sirih mengandung senyawa antibakteri yang terdiri dari senyawa fenol dan turunannya, daun sirih memiliki aktivasi antimikroba terhadap bakteri yang berada didalam mulut seperti *Streptococcus mutans* yang banyak terdapat pada plak gigi. Pengontrolan plak diperlukan sebagai salah satu upaya untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut. Umumnya kontrol plak dilakukan secara mekanis melalui penyikatan gigi dan pembersihan interdental, namun kenyataannya terdapat individu yang sulit melakukan kontrol plak secara mekanis dengan baik. Kontrol plak secara mekanis dapat ditunjang dengan kontrol plak secara kimiawi melalui penggunaan obat kumur untuk mencapai daerah yang tidak terjangkau dengan penyikatan gigi dan penggunaan benang gigi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun sirih sebagai obat kumur terhadap penurunan indeks plak. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode analisis isi. Dengan mengumpulkan sumber literatur yang berbentuk buku, jurnal, artikel, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, dan penelitian terdahulu. Hasil penelitian, dari hasil yang dihimpun peneliti data yang diperoleh adalah berkumur-kumur dengan air rebusan daun sirih dapat menurunkan indeks plak, pergerakan berkumur-kumur membantu sisa-sisa makanan dan kuman-kuman yang ada dalam mulut keluar, yang belum tuntas dibersihkan sebelumnya dengan pembersihan secara mekanis, kandungan kavikol pada minyak atsiri dalam daun sirih mempunyai daya antibakteri, mengurangi pembentukan plak gigi. Kesimpulan, berkumur dengan air rebusan daun sirih dapat menurunkan indeks plak.

Kata kunci : Daun Sirih dan Indeks Plak
Daftar bacaan : 20 (1992-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG
DEPARTMENT OF DENTAL NURSING
Scientific Paper, 5 April 2021

Ajeng Melinda Wati

**THE EFFECT OF BETEL LEAF BOILED WATER AS A MOUTHWASH
ON THE REDUCTION OF PLAQUE INDEX IN ELEMENTARY SCHOOL
CHILDREN**

xiii + 43 pages, 2 images

ABSTRACT

Traditional dental health is closely related to betel leaf for Indonesians. It is certain that Indonesian people know that betel leaf does have many benefits, especially in the field of oral and dental health. There is no doubt about the benefits of betel leaf for teeth and until now grandparents still use betel leaves to clean their teeth. Betel leaf contains antibacterial compounds consisting of phenol compounds and their derivatives, betel leaf has antimicrobial activation against bacteria that reside in the mouth such as *Streptococcus mutans* which is found in dental plaque. Plaque control is needed as an effort to maintain oral health. Generally, plaque control is done mechanically through tooth brushing and interdental cleaning, but in reality there are individuals who find it difficult to properly control plaque mechanically. Mechanical plaque control can be supported by chemical plaque control through the use of mouthwash to reach inaccessible areas by brushing and using dental floss. The purpose of this study was to determine the effect of betel leaf boiled water as a mouthwash on reducing the plaque index. Based on the data obtained from the type of literature study research with the content analysis method. By collecting literature sources in the form of books, journals, articles, data and information centers for the Ministry of Health, and previous research. The results of the research, from the results collected by researchers, the data obtained is that rinsing with boiled betel leaf water can reduce the plaque index, the gargling movement helps the leftovers and germs in the mouth come out, which have not been thoroughly cleaned beforehand. mechanical cleaning, the kavikol content in the essential oil in betel leaf has antibacterial properties, reducing the formation of dental plaque. In conclusion, gargling with betel leaf boiled water can decrease the plaque index.

Keywords : Betel Leaf and Plaque Index
Reading list : 20 (1992-2021)