

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan Asuhan Keperawatan terhadap An.S dengan Asma di Desa Mulang Maya, Kotabumi, Lampung Utara, kesimpulan yang telah didapatkan adalah :

1. Pengkajian

Berdasarkan data yang didapatkan dari klien Berdasarkan data yang didapatkan dari klien dan muncul pada penyakit asma adalah Tidak mampu batuk, Sputum berlebih, Terdapat suara nafas tambahan wheezing, Frekuensi pernafasan 32x/menit, nadi 112x/menit Pola nafas berubah, tampak gelisah, mengeluh lelah, Dispnea sesudah beraktifitas, merasa lemah, ibu mengeluh anaknya sulit tidur, mengeluh sering terjaga, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh istirahat tidak cukup, mengeluh pola tidur berubah, mengeluh kemampuan aktivitas menurun.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan data-data dari pengkajian diagnose yang ada pada An.S yaitu:

- a. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan.
- b. Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen.
- c. Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur.

3. Perencanaan

- a. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif berhubungan dengan Sekresi yang tertahan. Dengan label SLKI: Bersihan Jalan Nafas (L.01001), dan label SIKI: Manajemen Jalan Nafas (I.01011).
- b. Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan Ketidakefektifan Antara Suplai dan Kebutuhan Oksigen. Dengan label SLKI: Toleransi aktivitas (L.05047) dan SIKI: Manajemen Energi (I.05178).

- c. Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan Kurangnya Kontrol Tidur. Dengan label SLKI: Pola Tidur (L.05045) dan label SIKI: Dukungan Tidur (I.05174).
4. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk kasus An.S dengan Asma Bronkial dari tanggal 07-09 Maret 2022 sesuai dengan rencana keperawatan yang mengacu kepada label SIKI.
5. Evaluasi Keperawatan
Setelah dilakukan perawatan selama tiga hari, masalah bersihan jalan nafas tidak efektif, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur teratasi.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II
Hasil dari pelaksanaan asuhan keperawatan dengan kasus Asma Bronkial diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran untuk lebih meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan berupa pendidikan kesehatan keluarga asma bagaimana cara mencegah kambuhnya asma dengan menghindari faktor pencetus dan penanganan anak asma kepada klien dan keluarga.
2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi
Menambah referensi atau bahan bacaan edisi terbaru tentang asma agar mahasiswa mendapatkan informasi terbaru dalam membuat Laporan Tugas Akhir.