

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2021

Nur Hikmi Meilita Sari
1815401032

Penerapan *Deep Back Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Primigravida Kala 1 Fase Aktif Pada Ny. N Di PMB Asih Pertiwi Tulang Bawang Barat

XVII + 43 Halaman, 1 Tabel, 2 Gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri pada Persalinan terjadi karena adanya kontraksi, peragangan otot dasar panggul, serta penurunan bagian terbawah janin. Nyeri persalinan dapat menimbulkan kesakitan, kecemasan, serta ketakutan pada pasien sehingga kebutuhan oksigen meningkat, otot menjadi tegang, tekanan darah meningkat.

Deep Back Massage merupakan salah satu upaya pengendalian rasa nyeri berupa pijatan yang dilakukan dengan menekan daerah sacrum menggunakan kepala tangan yang dapat dilakukan pada pembukaan 4-7 cm selama 20 menit setiap 1 jam pertama dengan frekuensi 30-40x gosokan permenit penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Deep Back Massage* dalam mengurangi nyeri persalinan pada ibu primigravida kala 1 fase aktif.

Metode yang digunakan adalah studi kasus. Diawali dengan penentuan lokasi dan waktu pelaksanaan, melakukan pengumpulan data dengan cara observasi menggunakan skala wajah untuk melakukan pegamatan kepada klien tentang nyeri persalinan selama kala I fase aktif terhadap Ny.N

Setelah dilakukan penanganan nyeri persalianan dengan menerapkan *Deep Back Massage* didapatkan hasil bahwa intensitas nyeri persalianan pada Ny.N.dapat berkurang dari skala nyeri 10 yaitu skala berat. Setelah dilakukan teknik *Deep Back Massage* Skala nyeri berkurang dari 4-6 nyeri sedang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan memberikan *Deep Back Massage* pada ibu bersalin kala I fase aktif dapat menurunkan intesitas nyeri saat bersalin dan memberikan rasa nyaman pada saat persalinan. Diharapkan *Deep Back Massage* dapat diterapkan dibidan praktik sebagai salah satu Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin dengan nyeri persalinan.

Kata kunci : *Deep Back Massage*
Daftar bacaan : 12 Buku, 4 Jurnal (2006-2012)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGPURONG**

Final Project Report, July 2021

Nur Hikmi Meilita Sari
1815401032

Application of Deep Back Massage to Reduce Labor Pain in Primigravida Stage I Active Phase Against Mrs.N at PMB Asih Pertiwi Tulang Bawang Barat

XVII + 43 Pages, 1 Table, 2 Images, 7 Attachment

ABSTRACT

Pain in labor occurs due to contractions, stretching of the pelvic floor muscles, and a decrease in the lower part of the fetus. Labor pain can cause pain, anxiety, and fear in the patient so that oxygen demand increases, muscles become tense, blood pressure increases.

Deep Back Massage is one of the pain control efforts in the form of massage which is done by pressing the sacrum area using a fist which can be done at the opening of 4-7 cm for 20 minutes every 1 hour first with a frequency of 30-40 times rubbing per minute. Back Massage in reducing labor pain in primigravida mothers in the active phase of the 1st stage.

The method used is a case study. Starting with determining the location and time of implementation, collecting data by observing using a facial scale to observe the client about labor pain during the first stage of the active phase of Mrs. N.

After handling labor pain by applying Deep Back Massage, it was found that the intensity of labor pain in Mrs.N. can be reduced from a pain scale of 10, namely the weight scale. After doing the Deep Back Massage technique, the pain scale is reduced from 4-6 moderate pain. So it can be concluded that by giving Deep Back Massage to the mother during the active phase I can reduce the intensity of pain during childbirth and provide a sense of comfort during labor. It is hoped that Deep Back Massage can be applied in practice midwifery as one of the Midwifery Care for mothers in labor with labor pains.

Keywords : Deep Back Massage
Reading list : 12 Books, 4 Journal (2006-2012)