

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi pemberian asuhan kebidanan kepada Ny. N bertempat di PMB Siti Rumiati, S.ST dan rumah Ny. N yang berada di desa Purwodadi dalam. Waktu pelaksanaan untuk studi kasus ini pada tanggal 13 Maret 2022 sampai dengan 16 Maret 2022.

B. Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny.N umur 21 tahun P₁A₀ postpartum hari ke-3 dengan bendungan ASI.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data dalam melakukan studi kasus. Instrumen yang digunakan yaitu :

1. Lembar observasi bendungan ASI
2. Wawancara
3. Format asuhan kebidanan (SOAP).

D. Teknik/ Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder.

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu postpartum dengan langkah 1 varney yaitu, pengumpulan data dasar.

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh secara tidak langsung seperti dari studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah pada ibu postpartum serta dokumentasi dan informasi yang diperoleh dari rekam medis pasien.

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan studi kasus dengan judul Teknik Menangani Bendungan ASI Dengan Kompres Daun Kubis Dingin pada ibu postpartum penulis menggunakan alat dan bahan sebagai berikut.

1. Alat:

- 1) Tensimeter
- 2) Thermometer
- 3) Stetoskop Monocular
- 4) Refleks Hammer
- 5) Handuk 2 buah
- 6) Bengkok 1 buah
- 7) Baskom berisi air hangat 1 buah
- 8) Baskom berisi air dingin 1 buah
- 9) Baby oil
- 10) Bra

2. Bahan:

- 1) Daun kubis yang telah didinginkan
- 2) Handscoon
- 3) Kapas

F. Jadwal Kegiatan

| No. | Tanggal | Kegiatan | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|--|-------------------------|-------|-------|---|----------------------------------|---|---|---|--|---|--|---|---|---|
| 1. | 13 Maret 2022 | <p>Kunjungan 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan inform consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. - Memastikan ibu mengerti penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir. - Melakukan pendekatan dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya. - Melakukan pengkajian data pasien. - Menilai skala bendungan ASI yang dialami ibu menurut SPES <table border="1" data-bbox="794 965 1331 1749"> <thead> <tr> <th>Indikator Bendungan ASI</th> <th>Score</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Halus</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Terdapat perubahan pada payudara</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table> <p>Keterangan :</p> <p>Tidak terdapat bendungan ASI jika skor 0-2 Terdapat bendungan ASI jika skor 3-6</p> | Indikator Bendungan ASI | Score | Halus | 1 | Terdapat perubahan pada payudara | 2 | Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 | Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit | 5 | Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit | 6 |
| Indikator Bendungan ASI | Score | | | | | | | | | | | | | | | |
| Halus | 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Terdapat perubahan pada payudara | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit | 6 | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | <ul style="list-style-type: none"> - Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa pada hari pertama skala bendungan ASI ibu terdapat pada skor 4 dimana payudara ibu terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara. - Memberikan edukasi kepada ibu tentang masalah bendungan asi yang dialaminya. - Melakukan pengompresan pada payudara ibu menggunakan daun kubis dingin untuk mengurangi pembengkakan pada payudara. - Mengajarkan ibu tehnik menyusui yang benar. - Memberitahu ibu agar lebih sering menyusui bayinya atau secara <i>ondemand</i>. - Menjadwalkan kunjungan ulang. | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|---|-------------------------|-------|-------|---|----------------------------------|---|---|---|--|---|--|---|
| 2. | 14 Maret 2022 | <p>Kunjungan 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital - Menilai skala bendungan ASI yang dialami ibu menggunakan SPES <table border="1" data-bbox="798 1330 1331 1946"> <thead> <tr> <th>Indikator Bendungan ASI</th> <th>Score</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Halus</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Terdapat perubahan pada payudara</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table> | Indikator Bendungan ASI | Score | Halus | 1 | Terdapat perubahan pada payudara | 2 | Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 | Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit | 5 |
| Indikator Bendungan ASI | Score | | | | | | | | | | | | | |
| Halus | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Terdapat perubahan pada payudara | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit | 5 | | | | | | | | | | | | | |

| | | <table border="1" data-bbox="794 226 1329 394"> <tr> <td data-bbox="794 226 1214 394">Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit</td> <td data-bbox="1214 226 1329 394">6</td> </tr> </table> <p data-bbox="794 398 967 432">Keterangan :</p> <p data-bbox="756 454 1329 488">Tidak terdapat bendungan ASI jika skor 0-2</p> <p data-bbox="756 510 1254 544">Terdapat bendungan ASI jika skor 3-6</p> <ul data-bbox="783 566 1359 1037" style="list-style-type: none"> - Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa pada hari kedua skala bendungan ASI pada ibu berkurang menjadi skala 3 yaitu payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit. - Melakukan pengompresan pada payudara menggunakan daun kubis dingin - Melakukan dan mengajarkan ibu perawatan payudara - Menjadwalkan kunjungan ulang | Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit | 6 | | | | | | | | | | |
|--|---------------|--|---|-------|-------|---|----------------------------------|---|---|---|--|---|--|---|
| Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | 15 Maret 2022 | <p data-bbox="756 1061 927 1095">Kunjungan 3</p> <ul data-bbox="783 1117 1359 1263" style="list-style-type: none"> - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital - Menilai skala bendungan ASI yang dialami ibu menggunakan SPES <table border="1" data-bbox="794 1279 1329 1886"> <thead> <tr> <th data-bbox="794 1279 1214 1335">Indikator Bendungan ASI</th> <th data-bbox="1214 1279 1329 1335">Score</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="794 1335 1214 1391">Halus</td> <td data-bbox="1214 1335 1329 1391">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="794 1391 1214 1503">Terdapat perubahan pada payudara</td> <td data-bbox="1214 1391 1329 1503">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="794 1503 1214 1615">Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit</td> <td data-bbox="1214 1503 1329 1615">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="794 1615 1214 1783">Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara</td> <td data-bbox="1214 1615 1329 1783">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="794 1783 1214 1886">Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit</td> <td data-bbox="1214 1783 1329 1886">5</td> </tr> </tbody> </table> | Indikator Bendungan ASI | Score | Halus | 1 | Terdapat perubahan pada payudara | 2 | Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 | Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit | 5 |
| Indikator Bendungan ASI | Score | | | | | | | | | | | | | |
| Halus | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Terdapat perubahan pada payudara | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit | 5 | | | | | | | | | | | | | |

| | | <table border="1" data-bbox="794 226 1327 394"> <tr> <td data-bbox="794 226 1214 394">Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit</td> <td data-bbox="1214 226 1327 394">6</td> </tr> </table> <p data-bbox="794 398 1327 434">Keterangan :</p> <p data-bbox="794 450 1327 486">Tidak terdapat bendungan ASI jika skor 0-2</p> <p data-bbox="794 501 1327 537">Terdapat bendungan ASI jika skor 3-6</p> <ul data-bbox="794 553 1327 1205" style="list-style-type: none"> - Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa pada hari ketiga skala bendungan ASI pada ibu berkurang menjadi skala 2 yaitu terdapat perubahan pada payudara. - Melakukan pengompresan pada payudara ibu menggunakan daun kubis dingin. - Melakukan dan mengajarkan ibu perawatan payudara. - Mengevaluasi tehnik menyusui ibu. - Mengajarkan ibu untuk melakukan perah ASI. - Menjadwalkan kunjungan ulang. | Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit | 6 | | | | | | | | |
|--|---------------|--|---|-------|-------|---|----------------------------------|---|---|---|--|---|
| Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit | 6 | | | | | | | | | | | |
| 4. | 16 Maret 2022 | <p data-bbox="794 1225 1327 1261">Kunjungan 4</p> <ul data-bbox="794 1276 1327 1424" style="list-style-type: none"> - Melakukan tanda-tanda vital pada ibu. - Menilai skala bendungan ASI yang dialami ibu menggunakan SPES <table border="1" data-bbox="794 1440 1327 1930"> <thead> <tr> <th data-bbox="794 1440 1214 1498">Indikator Bendungan ASI</th> <th data-bbox="1214 1440 1327 1498">Score</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="794 1498 1214 1556">Halus</td> <td data-bbox="1214 1498 1327 1556">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="794 1556 1214 1666">Terdapat perubahan pada payudara</td> <td data-bbox="1214 1556 1327 1666">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="794 1666 1214 1776">Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit</td> <td data-bbox="1214 1666 1327 1776">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="794 1776 1214 1930">Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara</td> <td data-bbox="1214 1776 1327 1930">4</td> </tr> </tbody> </table> | Indikator Bendungan ASI | Score | Halus | 1 | Terdapat perubahan pada payudara | 2 | Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 |
| Indikator Bendungan ASI | Score | | | | | | | | | | | |
| Halus | 1 | | | | | | | | | | | |
| Terdapat perubahan pada payudara | 2 | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit | 3 | | | | | | | | | | | |
| Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara | 4 | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|--|---|---|---|
| | | Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit | 5 |
| | | Payudara terasa sangat keras/tegas dan tersa sangat sakit | 6 |
| | <p>Keterangan :</p> <p>Tidak terdapat bendungan ASI jika skor 0-2</p> <p>Terdapat bendungan ASI jika skor 3-6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa pada hari keempat skala bendungan ASI pada ibu berkurang menjadi skala 1 yaitu payudara halus dan tidak ada perubahan pada payudara. - Melakukan pengompresan pada payudara ibu menggunakan daun kubis dingin. - Melakukan perawatan payudara pada ibu. - Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik. - Mengevaluasi tehnik menyusui ibu. - Memberitahu ibu tanda-tanda bahaya nifas. - Menganjurkan ibu untuk datang ke PMB jika ada keluhan. | | |