

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022**

**Rekha Putri Cikmanuna Nursa
1915401123**

**TEHNIK MENANGANI BENDUNGAN ASI DENGAN KOMPRES DAUN
KUBIS DINGIN PADA NY.N DI PMB SITI RUSMIATI, S.ST**
XVIII+47 halaman+5 tabel+3gambar+7 lampiran

RINGKASAN

Jika bendungan ASI yang tidak teratasi dapat menyebabkan mastitis. Mastitis yang tidak segera ditangani dapat menyebabkan abses payudara. Tanda dan gejala yang selalu ada yaitu payudara nyeri dan bengkak pada hari ke 3-5 postpartum. Tujuan dari asuhan yang diberikan adalah memberikan asuhan kebidanan dengan menerapkan tehnik menangani bendungan ASI dengan kompres daun kubis dingin terhadap Ny.N P₁A₀ di PMB Siti Rusmiati, S.ST Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam asuhan ini adalah dengan menggunakan manajemen kebidanan langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Penerapan asuhan kebidanan dimulai dari pengkajian sampai penatalaksanaan menggunakan kompres kubis dingin yang diberikan pada payudara ibu selama 30 menit atau sampai daun kubis layu dan dilakukan dua kali dalam sehari selama 4 hari. Kemudian dilakukan penilaian menggunakan *Six Point Engorgement Scalle*.

Hasil yang diperoleh dari pemberian kompres daun kubis dingin pada ibu yang mengalami bendungan ASI dapat menurunkan pembengkakan pada payudara ibu dengan skala 4 menjadi skala 1. Kesimpulan dilakukannya teknik kompres daun kubis dingin secara rutin dapat mengatasi bendungan ASI. Atas dasar tersebut penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan dapat memberikan konseling dan menerapkan kompres daun kubis dingin pada ibu postpartum dengan bendungan ASI.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Kompres daun kubis dingin
Daftar Bacaan : 25 (2010-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFE STUDY PROGRAMME OF TANJUNGPUR
Final Project Report, July 2022**

**Rekha Putri Cikmanuna Nursa
1915401123**

**TECHNIQUES OF HANDLING BREAST MILK DAM WITH COLD
CABBAGE LEAF COMPRESS ON NY.N IN PMB SITI RUSMIATI, S.ST
XVIII+47 pages+5 tables+3pictures+7 attachments**

ABSTRACT

If the breast milk dam is not resolved it can cause mastitis. Mastitis that is not treated immediately can lead to a breast abscess. Signs and symptoms that are always present are breast tenderness and swelling on the 3-5th postpartum day. The purpose of the care provided is to provide midwifery care by applying the technique of dealing with breast milk dams with cold cabbage leaf compresses to Mrs. N PIAO at PMB Siti Rusmiati, S.ST South Lampung.

The method used in this care is to use the varney step obstetric management and documented in the form of SOAP. The application of midwifery care starts from assessment to management using cold cabbage compresses given to the mother's breast for 30 minutes or until the cabbage leaves wilt and is carried out twice a day for 4 days. Then an assessment is carried out using the Six Point Engorgement Scale.

The results obtained from giving cold cabbage leaf compresses to mothers who experience breast milk dams can reduce swelling in the mother's breasts with a scale of 4 to a scale of 1. The conclusion is that the cold cabbage leaf compress technique routinely can overcome breast milk dams. On this basis, the authors suggest that health workers, especially midwives, can provide counseling and apply cold cabbage leaf compresses to postpartum mothers with breast milk dams.

Keywords :Breast milk dam, cold cabbage leaf compress

Reading list :25 (2010-2021)