

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

Laili Wahda : 1915471012

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet Di TPMB Afriyanti
Tulang Bawang Barat

xv + 51 halaman + 2 Gambar + 4 tabel + 2 lampiran

RINGKASAN

Puting susu lecet merupakan satu masalah dalam menyusui yang disebabkan trauma pada puting susu saat menyusui, selain itu dapat pula terjadi retak dan pembentukan celah-celah. Sebanyak 57% ibu yang menyusui di laporkan pernah menderita puting susu lecet. Hasil study pada bulan Januari 2022 di PMB Afriyati Amd., Keb di Lambu Kibang Tulang Bawang Barat ada tiga (30%) dari 10 ibu mengalami gangguan menyusui. Pengkajian pada Ny. W P2A0 nifas hari ke empat, ibu mengatakan terasa nyeri dan terdapat lecet pada puting, TTV dalam batas normal. Diagnosa Ny. W nifas hari ke empat mengalami puting susu lecet. Rencana asuhan ibu yaitu asuhan masa nifas, perawatan payudara dan teknik menyusui serta mengolesi puting dengan minyak zaitun.

Pelaksanaan Asuhan kebidanan dilakukan selama 7 hari. Kunjungan pertama 30 Januari 2022 dilakukan asuhan mengajarkan ibu teknik menyusui yang baik dan benar, menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya pada puting yang tidak lecet, mengajarkan ibu untuk mengolesi puting dengan minyak zaitun. Kunjungan kedua tanggal 31 Januari 2022 melakukan asuhan mengajarkan ibu perawatan payudara, anjurkan ibu untuk tetap mengolesi puting dengan minyak zaitun dan edukasi nutrisi ibu. Kunjungan ketiga tanggal 02 Februari 2022 dilakukan asuhan mengevaluasi ibu tentang teknik menyusui dan perawatan payudara, dan kunjungan keempat tanggal 06 Februari 2022 dilakukan asuhan memantau kesembuhan puting susu lecet, edukasi nutrisi, dan anjurkan ibu untuk memberikan asi eksklusif.

Setelah dilakukan kunjungan rumah sebanyak 4 kali didapatkan hasil bahwa puting susu lecet teratasi. Puting susu sudah tidak lecet, nyeri tidak ada, ibu dapat menyusui dengan baik dan benar, serta bayi tidak rewel.

Simpulan yang di peroleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan berdasarkan uraian diatas ibu telah mengetahui cara mengatasi puting susu lecet. Dengan melakukan teknik menyusui yang benar dan bersedia untuk melakukan perawatan payudara secara teratur. Saran setiap ibu nifas dianjurkan untuk rutin melakukan perawatan payudara dengan benar dan melakukan teknik menyusui dengan benar agar setiap ibu nifas dapat mencegah terjadinya puting susu lecet

Kata kunci : Nifas, Puting Susu Lecet.

Daftar bacaan : 15(2009-2021)