

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil pengkajian, didapatkan data Ny. U usia 27 tahun hamil anak pertama, ibu mengatakan mual dan muntah  $\pm$  9 kali dalam sehari, pusing dan badan terasa lemas, serta memuntahkan makanan apa saja yang dimakan, dengan usia kehamilan 11 minggu, TTV dalam batas normal, sehingga ditegakkan diagnosa Ny. T G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> hamil 11 minggu dengan *hiperemesis gravidarum* tingkat 1 .

Perencanaan asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada Ny.U memberikan asuhan untuk mengatasi keluhan yang dirasakan dan memberikan terapi wedang jahe serta terapi obat. Tetap menganjurkan kepada ibu untuk selalu makan sedikit tapi sering.

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. U, asuhan kebidanan pada 5 kali pertemuan Asuhan kebidanan yang dilakukan yaitu dengan pemeriksaan asuhan kebidanan ibu hamil normal, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, anjuran untuk menghindari konsumsi kopi, mengurangi aktifitas berat, serta pemberian terapi obat dan wedang jahe.

Evaluasi asuhan kebidanan pada 5 kali pertemuan dapat menurunkan frekuensi mual dan muntah  $\pm$  9 kali sehari serta pusing seperti yang di keluhkan pada saat kunjungan awal ke PMB pada tanggal 03 February 2022 dan hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan kebidanan yaitu Ny. U mengatakan hanya sesekali merasakan mual, muntah dan pusing, nafsu makan sudah membaik serta sudah bisa beraktifitas seperti biasa.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberi masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan kasus *hiperemesis gravidarum* dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar khususnya pada kasus hiperemesis gravidarum.

### **2. Bagi PMB Kiswari Amd.keb**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan kehamilan khususnya mengenai *hiperemesis gravidarum*.

### **3. Bagi Klien**

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan informasi untuk ibu mengenai *hiperemesis gravidarum* yang merupakan patologi pada ibu hamil trimester awal dan untuk ibu tetap memenuhi kebutuhan nutrisi serta menghindari makanan atau apa saja yang membuat mual muntah kembali.