

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN LUKA
LASERASI PERINEUM TERHADAP NY. L

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : TPMB Desi Handayani, S.ST

Tanggal pengkajian : 11 Februari 2022

Jam pengkajian : 01.30 WIB

Pengkaji : Indah Fitri Wulandari

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama Ibu : Ny. L Nama suami : Tn. S

Umur : 28 tahun Umur : 34 tahun

Pendidikan : SMA Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Sukoharjo Alamat : Sukoharjo

Lampung Timur Lampung Timur

Golongan Darah : O

b. Alasan Kunjungan/Keluhan Utama

Ibu masih merasakan lemas dan nyeri pada luka perineum nya

c. Riwayat Kehamilan

TM 1 : ANC 2x

Keluhan : Mual dan Muntah

TM 2 : ANC 3x

Keluhan : Pusing

TM 3 : ANC 3x

Keluhan : Tidak ada

d. Riwayat Persalinan

Ibu melahirkan tanggal 10 Februari 2022 pukul 23.26 WIB. Penyulit yang ditemukan pada kala I yaitu ibu meneran sebelum pembukaan lengkap, pada kala II ditemukan penyulit ibu meneran dengan posisi yang kurang efektif sehingga menyebabkan robekan pada jalan lahir.

e. Lama persalinan

Kala I : 13 Jam

Kala II : 35 Menit

Kala III : 10 Menit

Kala IV : 2 Jam

Jumlah Darah yang Keluar pervaginam : \pm 200 cc

f. Riwayat Mobilisasi Sekarang

Ibu mengatakan setelah 2 jam post partum belum berani miring kiri, miring kanan.

g. Riwayat Psikososial

Ibu mengatakan senang dengan kelahiran bayi ini dan akan merawat bayinya dengan baik

h. Pola kebutuhan sehari-hari

Eliminasi : Kandung kemih penuh

BAK : Ibu belum BAK

BAB : Ibu belum BAB

Nutrisi : Ibu sudah makan dengan nasi setengah piring, sayur bayam 1 mangkuk, lauk pauk tempe 1 potong dan telur 1 butir, minum air putih 1 gelas dan minum susu 1 gelas.

Kebutuhan Istirahat: Ibu belum bisa tidur setelah 2 jam postpartum.

Aktivitas : ibu mengatakan belum bisa melakukan aktivitas seperti sebelum persalinan.

Personal hygiene : Setelah 2 jam postpartum ibu belum mandi karena waktu melahirkan ibu di malam hari, ibu akan mandi besok pagi.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Compos mentis

Tanda-Tanda Vital

TD : 100/80 mmHg

N : 80x/Menit

S : 36,5⁰C

P : 20x/Menit

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala dan Wajah

Simetris, tidak ada kelainan, kelopak mata tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah muda, sklera putih

2) Leher

Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid

3) Payudara

Kanan : Tidak ada benjolan/massa dan tidak ada nyeri tekan, ASI sudah mulai keluar, areola bersih dan puting susu menonjol

Kiri : Tidak ada benjolan/massa dan tidak ada nyeri tekan, ASI sudah mulai keluar, areola bersih dan puting susu menonjol

4) Abdomen

Kontraksi baik, TFU 2 jari dibawah pusat, kandung kemih penuh

5) Genetalia

Terdapat luka heating perineum, pengeluaran lokhe rubra

6) Ekstremitas

Kiri dan Kanan tidak ada oedema, tidak ada varises reflek patella positif.

3. Analisis

a. Diagnosa : Ny.L P₁A₀ nifas 2 jam dengan luka heating perineum

DS : Ibu mengatakan melahirkan pertama kali 2 jam yang lalu dengan robekan pada jalan lahir, telah dilakukan penjahitan pada robekan. Ibu masih merasa nyeri pada luka perineum nya, ibu belum bisa duduk dan berjalan.

DO : 1. Ibu partus spontan pada 10 Februari 2022 pukul 23.26 WIB dengan robekan pada otot-otot perineum.

2. TD: 100/80 mmHg, Nadi 80x/m, Pernapasan: 20x/m,
Suhu 36,5°C
3. TFU 2 jari dibawah pusat, kandung kemih kosong,
kontraksi uterus baik, tidak ada nyeri tekan.
4. Pengeluaran lokhea rubra 30cc

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan kunjungan awal dapat dilihat pada tabel 3 dibawah ini.

Tabel 3
Implementasi Kunjungan Awal 2 Jam

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	11-02-2022 01.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaannya baik	Indah Fitri	11-02-2022 1.35 WIB	Ibu mengetahui kondisinya normal.	Indah Fitri
2. Ajarkan ibu untuk mobilisasi	01.40 WIB	Mengajarkan ibu untuk mobilisasi dini miring kiri dan miring kanan	Indah Fitri	01.50 WIB	Ibu sudah paham dan mampu mengulangi apa yang diajarkan	Indah Fitri
3. Edukasi ibu dan keluarga pentingnya istirahat yang cukup	02.00 WIB	Menedukasi ibu untuk istirahat yang cukup, tidur 6-7 jam sehari agar ibu tidak kelelahan sehingga dapat maksimal merawat serta menyusui bayinya.	Indah Fitri	02.05 WIB	Ibu dan keluarga mengerti, keluarga dan suami akan bergantian merawat bayi saat ibu sedang istirahat.	Indah Fitri
4. Motivasi ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif	02.10 WIB	Memotivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya agar bayi mendapatkan gizi dan nutrisi yang seimbang	Indah Fitri	02.15 WIB	Ibu sudah memberikan ASI kepada bayinya dan bayi berhasil mencari puting susu ibu	Indah Fitri
5. Berikan Tablet Vit A	02.20 WIB	Memberikan ibu 2 tablet Vit A. satu tablet Vit A untuk segera diminum setelah persalinan dan satu tablet diminum 24 jam setelah tablet pertama	Indah Fitri	02.25 WIB	Ibu sudah meminum tablet Vit A kapsul yang pertama.	Indah Fitri

B. Catatan Perkembangan Nifas ke 1 (6 Jam)

Tanggal : 11 Februari 2022

Pukul : 05.30 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan sudah BAK walaupun masih takut jika bergerak jahitan nya akan robek, nyeri pada luka perineum ibu masih terasa. Ibu mengatakan bayinya sudah menyusui.

2. Data Obyektif

a. Keadaan umum : baik

b. Kesadaran : compos mentis

c. Pemeriksaan Umum :

TD : 118/70 mmHg

N : 80x/m

S : 36,7⁰C

P : 20x/m

Abdomen : TFU 2 jari dibawah pusat

Genetalia : pengeluaran masih lochea rubra terdiri dari darah segar kehitaman, robekan akibat persalinan sudah dilakukan penjahitan dengan metode jelujur.

3. Analisis

P1A0 Postpartum 6 jam dengan luka heating perineum

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I dapat dilihat pada tabel 4 dibawah ini

Tabel 4
Implementasi Catatan Perkembangan I 6 Jam

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	11-02-2022 05.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaannya baik	Indah Fitri	11-02-2022 05.35 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan baik	Indah Fitri
2. Berikan konseling pada ibu atau keluarga	05.40 WIB	Memberikan konseling pada ibu atau keluarga: 1. Cara mencegah perdarahan masa nifas 2. Cara masase uterus yang benar agar kontraksi baik 3. Kesehatan ibu dan personal hygiene	Indah Fitri	05.50 WIB	Ibu sudah paham dan mampu mengulangi apa yang diajarkan	Indah Fitri
3. Lakukan rawat gabung antara ibu dan bayi	06.00 WIB	Melakukan rawat gabung antara ibu dan bayi supaya terjadi keterikatan antara batin ibu dan bayi	Indah Fitri	06.15 WIB	Ibu sudah berdampingan dengan bayinya	Indah Fitri
4. Anjurkan ibu untuk menjaga bayi tetap sehat dengan tetap menjaga kehangatan bayi	06.25 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk tetap selalu menjaga kehangatan bayi supaya bayi tidak mengalami hipotermi	Indah Fitri	06.30 WIB	Bayi sudah dibedong dan dipakaikan topi dan telah diberi selimut	Indah Fitri
5. Ajarkan ibu cara perawatan luka perineum	06.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan luka yang teratur untuk mencegah infeksi serta membantu mempercepat penyembuhan luka jalan lahir.	Indah Fitri	06.45 WIB	Ibu mengerti dengan apa yang diajarkan dan akan melakukan perawatan luka perineum dengan benar.	Indah Fitri
6. Memberikan KIE tentang mobilisasi secara bertahap	06.55 WIB	Mengajarkan ibu untuk duduk dan berjalan secara bertahap untuk mencegah nyeri dan infeksi pada luka perineum.	Indah Fitri	07.05 WIB	Ibu mampu menyebutkan cara mobilisasi secara bertahap	Indah Fitri
7. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda infeksi luka	07.10 WIB	Menjelaskan tanda-tanda infeksi pada luka perineum yakni terdapat warna	Indah Fitri	07.15 WIB	Ibu mengerti tanda-tanda infeksi yang dijelaskan	Indah Fitri

perineum		kemerahan daerah luka episiotomi, terasa panas daerah genitalia, mengeluarkan nanah dan mengeluarkan bau yang sangat menyengat dari luka episiotomi hingga jalan lahir, dan suhu tubuh melebihi 37,5oC.				
8. Merencanakan kunjungan ulang	07.20 WIB	Merencanakan kunjungan ulang 6 hari kemudian pada tanggal 17 Februari 2022	Indah Fitri	07.25 WIB	Ibu bersedia kunjungan ulang pada tanggal 17 Februari 2022	Indah Fitri

C. Catatan Perkembangan Nifas ke 2 (6 Hari)

Tanggal : 17 Februari 2022

Pukul : 10.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan senang atas kelahiran bayinya, ibu sudah dapat menyusui bayinya tanpa ada kesulitan. Ibu mengatakan sudah tidak ada masalah pada eliminasi, BAK dan BAB lancar. Luka pada jahitan perineum nya sudah mulai kering dan tidak nyeri.

2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : compos mentis
- c. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital:
 - TD : 120/70 mmHg
 - N : 80x/m
 - S : 36,7⁰C
 - P : 21x/m

d. Pemeriksaan Fisik:

- 1) Dada : Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, puting susu menonjol, ASI keluar lancar, keadaan payudara bersih.
- 2) Abdomen : Tidak ada striae, tidak ada bekas operasi, tidak ada pembesaran, tidak ada benjolan, konsistensi keras, involusi uterus baik, TFU 1/2 pusat-sympisis, diastastic recti negative, tidak ada nyeri tekan, kandung kemih kosong
- 3) Genetalia : Tidak ada edema pada vulva dan vagina, pengeluaran pervaginam lochea sanguinolenta berwarna kecoklatan dan tidak berbau, luka perineum sudah kering dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi.
- 4) Ekstermitas : Kiri dan Kanan tidak ada oedema, tidak ada varises reflek patella positif.

3. Analisis

- a. Diagnosa : P1A0 Nifas normal hari ke 6
- b. Masalah : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II dapat dilihat pada tabel 5 dibawah ini

Tabel 5
Implementasi Catatan Perkembangan II 6 Hari Postpartum

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	17-02-2022 10.10 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaannya baik	Indah Fitri	17-02-2022 10.05 WIB	Ibu mengetahui keadaannya baik.	Indah Fitri
2. Lakukan penilaian tanda-tanda proses involusi	10.10 WIB	Menilai tanda-tanda proses involusi dengan menilai kontraksi uterus, mengukur tinggi fundus uteri, menilai kandung kemih dan adakah nyeri tekan di fundus	Indah Fitri	10.20 WIB	Hasil pemeriksaan kontaksi uterus keras, TFU 1/2 pusat-sympisis, tidak ada nyeri tekan, kandung kemih kosong, pengeluaran pervaginam lokhea sanguinolenta.	Indah Fitri
3. Edukasi ibu untuk tetap menyusui dengan baik dan bayi tidak ada kesulitan menyusu	10.30 WIB	Memastikan ibu menyusui dengan teknik menyusui yang benar dan tidak terdapat kesulitan pada ibu dan bayi.	Indah Fitri	10.40 WIB	Ibu dapat menyusui dengan baik, tidak terdapat kesulitan menyusu pada bayi.	Indah Fitri
4. Anjurkan dan jelaskan kepada ibu untuk menyusui secara eksklusif	10.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara eksklusif yaitu hanya memberi ASI saja sampai bayi berusia 6 bulan tanpa diberi makanan tambahan apapun, dan menyusui sesering mungkin, karena hal itu juga dapat meningkatkan hubungan psikologi ibu dan bayi.	Indah Fitri	11.00 WIB	Ibu mengerti dengan penjelasan tentang ASI eksklusif yang diberikan dan akan menyusui bayinya sesering mungkin..	Indah Fitri
5. Berikan konseling kepada ibu dan keluarga tentang nutrisi, istirahat dan personal	11.10 WIB	a. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang bergizi seperti sayuran hijau, lauk tinggi	Indah Fitri	11.20 WIB	Ibu mengerti penjelasan bidan	Indah Fitri

hygiene untuk ibu nifas		<p>protein, dan kuah agar ASI yang dihasilkan bergizi juga untuk bayi.</p> <p>b. Istirahat yang cukup malam +- 7-8 jam/hari, siang +-1-2 jam/hari.</p> <p>c. Menjaga personal hygiene yang benar yaitu mandi 2x sehari, dan terutama alat genitalia yaitu sering mengganti pakaian dalam jika sudah lembab/kotor, sering-sering ganti pembalut 2-3x sehari.</p>				
6. Ajarkan ibu cara perawatan payudara	11.30 WIB	Mengajarkan ibu cara perawatan payudara untuk menjaga kebersihan payudara dan mencegah terjadinya bendungan ASI	Indah Fitri	11.45 WIB	Ibu dapat melakukan perawatan payudara dibantu oleh bidan, dan bersedia melakukan perawatan payudara secara rutin.	Indah Fitri
7. Evaluasi perawatan sehari-hari pada bayi.	12.00 WIB	Mengevaluasi perawatan sehari-hari pada bayi yaitu memastikan tali pusat bayi tetap bersih dan kering, serta menjaga bayi agar tetap hangat.	Indah Fitri	12.10 WIB	Tali pusat bayi sudah lepas dan kondisi pusat bersih, bayi tetap terjaga kehangatannya.	Indah Fitri
8. Memeriksa luka jahitan perineum	12.20 WIB	Memeriksa luka jahitan perineum apakah ada infeksi atau tidak, anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan pada luka perineum dan tetap menjaga kebersihan area vagina.	Indah Fitri	12.30 WIB	Tidak ada tanda infeksi pada luka perineum, tidak ada pus dan luka sudah mulai kering. Ibu mengerti untuk terus melakukan perawatan pada luka perineum dan	Indah Fitri

					melakukan personal hygiene	
9. Merencanakan kunjungan ulang	12.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu yaitu pada 25 Februari 2022	Indah Fitri	12.45 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang sesuai dengan tanggal yang dianjurkan.	Indah Fitri

D. Catatan Perkembangan Nifas ke 3 (2 minggu)

Tanggal : 24 Februari 2022

Pukul : 11.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan sudah dapat merawat bayinya sendiri dengan baik, tidak ada penyulit yang ibu dan bayi alami. Ibu mengatakan tidak ada kesulitan yang ia dan bayi alami karena keluarga selalu mendukung nya.

2. Data Obyektif

- a. Keadaan umum : baik
- b. Kesadaran : compos mentis
- c. Tanda-tanda vital

TD : 120/80 mmHg N : 80x/M

S : 36,6⁰C P : 20x/m

- d. Pemeriksaan fisik

Payudara : simetris kanan dan kiri, pengeluaran ASI banyak dan lancar tidak merah dan tidak ada nyeri tekan

Abdomen : Tidak ada striae, tidak ada benjolan, kontraksi uterus baik, TFU sudah tidak teraba, kandung kemih kosong.

Ekstermitas : Tidak ada odem, tidak ada varises, reflek patella +, tanda homan negatif

Genetalia : Tidak ada odema pada vulva dan vagina, tidak ada varises pada vulva, pengeluaran pervaginam lokhea alba, luka jahitan perineum sudah kering dan tidak terdapat infeksi.

3. Analisis

- a. Ny.L P1A0 hari 14 masa nifas
- b. Masalah : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III dapat dilihat pada tabel 6 dibawah ini

Tabel 6
Implementasi Catatan Perkembangan III 2 Minggu Postpartum

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu nifas .	25-02-2022 11.00 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan ibu bahwa kondisinya baik dan normal	Indah Fitri	25-02-2022 11.10 WIB	Ibu mengetahui kondisinya normal	Indah Fitri
2. Beritahu ibu tetap menyusui bayinya sesering mungkin	11.15 WIB	Memberitahu ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin minimal 8x sehari dan jika bayi tertidur pulas pada saat sudah waktunya menyusui bayinya harus di bangunkan untuk disusui	Indah Fitri	11.20 WIB	Ibu mengerti dan akan menyusui bayinya sesering mungkin	Indah Fitri
3. Jelaskan kembali pada ibu untuk tetap	11.30 WIB	Menjelaskan pada ibu untuk tetap mengkonsumsi		11.45 WIB	Ibu mendengar kan dengan antusias dan	

menjaga kebutuhan pemenuhan nutrisi ibu		makanan yang bernutrisi untuk memenuhi kebutuhan ibu. mengkonsumsi sayur-sayuran bayam, daun katuk, wortel, ikan, daging segar, susu ibu hamil, buah-buahan Dll.	Indah Fitri		bersedia untuk makan makanan yang bernutrisi untuk kebutuhan ibu.	Indah Fitri
4. Jelaskan pada ibu untuk keposyandu dan melakukan imunisasi lengkap untuk bayinya	11.50 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk membawa bayinya keposyandu setiap bulannya untuk mendapatkan imunisasi dan pemantauan berat badannya.	Indah Fitri	11.55 WIB	Ibu bersedia dan akan melakukan posyandu setiap bulan untuk anaknya.	Indah Fitri
5. Ajarkan kepada ibu tentang senam nifas	12.00 WIB	mengajarkan ibu gerakan senam nifas untuk memulihkan kondisi otot-otot di area perut dan panggul, membantu melancarkan sirkulasi darah, menghilangkan stress pada ibu.	Indah Fitri	12.20 WIB	Ibu mengerti dan dapat mengulangi gerakan senam nifas	Indah Fitri
6. Beritahu ibu agar tetap melakukan perawatan payudara.	12.30 WIB	Mengajarkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara saat masa nifas agar ASI tetap lancar.	Indah Fitri	12.35 WIB	Ibu akan melakukan perawatan payudara setiap mandi	Indah Fitri
7. Memeriksa luka perineum ibu	12.40 WIB	Luka perineum ibu sudah kering, anjurkan ibu untuk tetap melakukan personal hygiene untuk kebersihan area vagina ibu	Indah Fitri	12.50 WIB	Ibu mengerti tentang apa yang disampaikan.	Indah Fitri
8. Merencanakan kunjungan ulang	13.00 WIB	Merencanakan ibu untuk kunjungan ulang 6 minggu pada 12 Maret 2022	Indah Fitri	13.05 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang	Indah Fitri

E. Catatan Perkembangan Nifas ke 4 (6 minggu)

Tanggal : 10 Maret 2022

Pukul : 11.00 WIB

1. Data Subyektif

Ibu mengatakan sudah terbiasa dengan peran nya sebagai ibu, tidak ada kesulitan saat merawat dan menyusui bayinya. Ibu mengatakan ia merasa sangat senang karena keluarga dan suami selalu membantu nya.

2. Data Obyektif

a. Keadaan umum : baik

b. Kesadaran : compos mentis

c. Tanda-tanda vital

TD : 120/80 mmHg N : 80x/menit

S : 36,6⁰C P : 20x/menit

d. Pemeriksaan fisik

Payudara : simetris kanan dan kiri, pengeluaran ASI banyak dan lancar tidak merah dan tidak ada nyeri tekan

Abdomen : Tidak ada striae, tidak ada benjolan, kontraksi uterus baik, TFU sudah tidak teraba, kandung kemih kosong.

Ekstermitas : Tidak ada odem, tidak ada varises, reflek patella +, tanda homan

Genetalia : Tidak ada odema pada vulva dan vagina, tidak ada varises pada vulva, pengeluaran pervaginam lokhea serosa.

3. Analisis

- a. Ny.L P1A0 hari 28 nifas normal
- b. Masalah : Tidak ada

4. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV dapat dilihat pada tabel 7 dibawah ini

Tabel 7
Implementasi Catatan Perkembangan IV 6 Minggu Postpartum

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu nifas.	10-03-2022 11.00 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan ibu bahwa keadaannya baik dan normal	Indah Fitri	10-03-2022 11.10 WIB	Ibu mendengarkan dengan antusias dan sangat senang kondisinya saat ini.	Indah Fitri
2. Tanyakan penyulit yang dirasakan oleh ibu	11.15 WIB	Menanyakan kepada ibu apakah ada penyulit yang ia rasakan	Indah Fitri	11.20 WIB	Ibu mengatakan tidak ada penyulit apapun	Indah Fitri
3. Ingatkan kembali pada ibu untuk selalu menjaga personal hygiene	11.25 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu menjaga personal hygiene karena itu penting untuk perawatan luka perineum ibu	Indah Fitri	11.30 WIB	Ibu mengerti dan akan selalu menjaga personal hygiene nya	Indah Fitri
4. Ingatkan kepada ibu untuk selalu menjaga pola hidup yang sehat	11.30 WIB	Mengingatkan kepada ibu untuk selalu konsumsi makanan yang bergizi seimbang agar produksi ASI baik untuk menyusui bayinya	Indah Fitri	11.35 WIB	Ibu mengerti manfaat mengkonsumsi makanan bergizi seimbang.	Indah Fitri
5. Memberikan konseling KB secara dini	11.45 WIB	Memberitahu ibu KB yang aman digunakan untuk ibu menyusui seperti KB suntik 3 bulan karena tidak akan mengganggu produksi ASI ibu.	Indah Fitri	11.50 WIB	Ibu mengerti dan akan mendiskusikan terlebih dahulu dengan suaminya	Indah Fitri