

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 25 April 2021

AAN MUNAWATI

EFEK KONSUMSI BUAH TOMAT TERHADAP GIGI

ABSTRAK

Perubahan warna pada gigi merupakan masalah estetik pertama bagi sebagian besar masyarakat yang dapat menurunkan kepercayaan diri dan dapat menurunkan kepercayaan diri dan dapat mengurangi keindahan dari penampilan dari diri seseorang. perubahan warna gigi juga dapat mengurangi keindahan penampilan pada diri seseorang. Penggunaan buah tomat sebagai bahan alami pemutih gigi karena mengandung hidrogen peroksida yang dapat memutihkan warna gigi.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh mengkonsumsi buah tomat terhadap perubahan warna gigi. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan (Library Research). Penelitian kepustakaan merupakan suatu jenis penelitian yang digunakan dalam pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui berbagai Literatur, buku, catatan, majalah, referensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa buah tomat memiliki kandungan asam askorbat yang dimana didalamnya terdapat vitamin C yang memiliki kandungan hydrogen peroksida. Kandungan hydrogen peroksida ini yang digunakan sebagai bahan alami untuk memutihkan warna gigi karena dapat merusak molekul-molekul pada sehingga gigi menjadi lebih putih.

Saran untuk masyarakat agar selalu menjaga kebersihan warna gigi agar gigi menjadi lebih terawat dan terlihat indah.

Kata kunci : Buah Tomat, Warna Gigi
Daftar bacaan : 11(2010-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 25 April 2021

AAN MUNAWATI

EFFECTS CONSUMPTION OF TOMATOES ON TEETH

ABSTRACT

Discoloration of teeth is the first aesthetic problem for most people that can reduce self-confidence and can reduce self-confidence and can reduce the beauty of one`s appearance. Discoloration of teeth can also reduce the beauty of a person`s appearance. The use of tomatoes as a natural ingredient for teeth whitening because they contain hydrogen peroxide which can whiten teeth.

The purpose of this study was to determine the effect of consuming tomatoes on tooth discoloration.the type of research used is (library research). is a type of resarch used in collecting information and data in depth through various literature, books,notes,magazines,other references,as well as relevant previous research results.

The results showed that tomatoes contained ascorbic acid which contained vitamin C hich contained hydrogen peroxide. The content of hydrogen peroxide is used as a natural ingredient to whiten teeth become whiter.

Suggestions for the public to always maintain clean tth color so that the teeth become more cared for and look beautiful.

Key words : Tooth color tomatoes
Reading list :11(2010-2019)