

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 8 Juni 2021

ZUHDI ARIF

**PEMAKAIAN ROKOK ELEKTRIK (VAPE) DALAM KESEHATAN GIGI
DAN MULUT**

xii + 36 halaman

ABSTRAK

Kesehatan merupakan bagian terpenting dalam kehidupan manusia. Salah satu bagian tubuh yang harus diperhatikan dan dijaga kesehatannya adalah gigi dan mulut. Gigi dan mulut merupakan pintu gerbang masuknya makanan dan minuman yang diperlukan bagi tubuh manusia agar sehat. Karena itu sangat penting menjaga kesehatan gigi dan mulut. Salah satu indikator kesehatan gigi dan mulut yaitu tingkat kebersihan gigi dan mulut. Hal tersebut dapat dilihat secara klinis dari ada tidaknya deposit-deposit organik, seperti debris, kalkulus, dan plak gigi.

Merokok menjadi kebiasaan yang memiliki daya merusak yang besar bagi kesehatan dan menjadi salah satu ancaman terbesar di dunia. Merokok adalah fenomena menarik karena merokok sebagai salah satu masalah dengan angka kematian yang cukup tinggi. Oleh karena itu program utama terapi pengganti rokok menjadi salah satu pilihan untuk menggantikan rokok konvensional dengan rokok elektrik. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi pustaka yang diperoleh dari penelitian-penelitian terdahulu. Berdasarkan jurnal yang terkait dapat disimpulkan bahwa rokok elektrik menjadi salah satu alternatif terapi pengganti rokok dan kandungan rokok elektrik berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut. Oleh karena itu diharapkan pengguna rokok elektrik memeriksakan kesehatan gigi dan mulut setiap enam bulan sekali dan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari.

Kata kunci : Kesehatan gigi dan mulut, Merokok, Rokok elektrik.

Daftar Bacaan : 15 (2012-2020)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 8 June 2021

ZUHDI ARIF

**USE OF ELECTRIC CIGARETTE (VAPE) IN DENTAL AND MOUTH
HEALTH**

xii + 36 pages

ABSTRACT

Health is the most important part of human life. One part of the body that must be considered and maintained healthy is the teeth and mouth. Teeth and mouth are the gates for the entry of food and drinks that are needed for the human body to be healthy. Because it is very important to maintain healthy teeth and mouth. One indicator of dental and oral health is the level of dental and oral hygiene. This can be seen clinically from the presence or absence of organic deposits, such as debris, calculus, and dental plaque.

Smoking is a habit that has great destructive power to health and is one of the biggest threats in the world. Smoking is an interesting phenomenon because smoking is one of the problems with a fairly high mortality rate. Therefore, the main program of cigarette replacement therapy is an option to replace conventional cigarettes with e-cigarettes. The type of research used is a literature study obtained from previous studies. Based on related journals, it can be concluded that e-cigarettes are an alternative to cigarette replacement therapy and the content of e-cigarettes has an effect on dental and oral health. Therefore, it is expected that users of e-cigarettes check their oral health every six months and maintain dental and oral health by brushing their teeth properly and correctly by brushing their teeth at least 2 times a day.

Key words : Dental and oral health, Smoking, E-cigarettes.
Reading List : 15 (2012-2020)