

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, R. (2011). *Kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan diet hipertensi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Almatsier, Sunita (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia Rahma dan Peggy Setyaning Baskari, 2019. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Jurnal Media Ghidza*, 1(1):53-62.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), 63-71
- Beck, M. (2011). *Ilmu Gizi Dan Diet Hubungannya Dengan Penyakit-Penyakit Untuk Perawat Dan Dokter*. Yayasan Essentia Medica: Yogyakarta
- Budi S, Muhammd Aminuddin, Agus Subagjo, Budi Baktijasa, I Gde Rurus, Johannes. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2019*. Teluk Betung
- Edi J dkk. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta Selatan: FMedia
- Guyton, A. C., Hall, J. E.. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta : EGC.
- Hananta Yuda, I Putu. (2011). *Deteksi Dini dan Pencegahan 7 Penyakit Penyebab Mati Muda*. Yogyakarta: Media Pressindo
- Hardiansyah, MS, I Dewa Nyoman Supariasa, MPS. 2016. *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. EGC. Jakarta.
- Hartono, R. (2012). *Akupresur untuk berbagai penyakit*. Edisi 1. Yogyakarta: Rapha
- JNC VII. 2003. The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Hypertension*, 42: 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>, 8 Desember 2009.

- Kautsar.F, Aminuddin Syam, Abdul Salam, 2013. Hubungan Status Gizi, Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2013. Jurnal MKMI, hal 187-192.
- Kemenkes. (2017). *Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. doi: 10.1177/109019817400200403
- _____. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kowalak, Jenifer P; Welsh, William; Mayer, Brenna. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi*, diterjemahkan oleh Hartono Andry, EGC, Jakarta
- Lingga L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta Selatan: PT AgroMedia Pustaka;
- Majid, Abdul. (2013). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.
- Masyudi, M. Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi. Masyudi, M. Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi. Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal, Mei 2018; 3(1): 57-64.
- Mutaroh Akmal, Zely Indahaan, Widhawati, Sekar Sari. (2016). *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Mosley WJ, Jones DML. Impact of High Blood Pressure on Cardiovascular Risk and Benefits of Lowering Blood Pressure. Dalam Bakris G, Baliga RR, editor. Oxford American Cardiology Library. New York: Oxford University Press; 2012. 1-12.
- Novitaningtyas, T. (2014). Hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan Makamhaji, kecamatan Kartasura, kabupaten Sukoharjo. Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta
- Prihatini, S, Permaesih, D, Julianti, E.D. (2016). Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Gizi Indonesia*. Vol. 39 No. 1. Hal: 15-24.
- Pratiwi, Erlita. dan Mumpuni, Yekti. 2017. *Tetap Sehat Saat Lansia*. Yogyakarta : Rapha Publishing

- Putri, E. H. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Journal of Nutrition College*, 580-586.
- Sari Yanita Nur Indah. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika
- Sigit, O. (2015). *Penggempur Kolesterol, Penyakit Jantung Koroner, dan Stroke*. Jakarta: FMedia
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: ALFABETA.
- Susilo, Y. (2011). *Cara jitu mengatasi hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Trisnawan, Adi. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Semarang: Mutiara Aksara
- Triyanto, Endang. (2017). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yoyakarta: Graha Ilmu
- Wade, Carlson. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Widyaningrum, A. T. 2014, Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura, [Skripsi] Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2018). Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal*, 581– 588.