

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Pada Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan jenis penelitian Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi Kepustakaan ini didapatkan dari buku, jurnal, pusat data dan informasi Kementrian Kesehatan RI, berita dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan pengaruh ekstrak jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) sebagai obat kumur terhadap penurunan plak pada anak SMP.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Dalam penelitian kepustakaan ini penulis memilih topik mengenai pengaruh ekstrak jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) sebagai obat kumur terhadap penurunan plak.

2. Eksplorasi Informasi

Pada tahap ini peneliti melakukan eksplorasi informasi dari buku, jurnal, pusat data dan informasi Kementrian Kesehatan RI, berita dan penelitian terdahulu yang mendalami materi tentang ekstrak jeruk nipis, oral prophylaxis, dan indeks plak. Hal ini guna untuk membantu peneliti

memperoleh pengetahuan yang lebih lengkap mengenai penelitian yang akan dilakukan.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, peneliti telah menentukan fokus penelitian berdasarkan informasi yang telah diperoleh dan didapat berdasarkan prioritas permasalahan, fokus penelitian tersebut yaitu pengaruh ekstrak jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) sebagai obat kumur dapat mempengaruhi indeks plak pada anak SMP.

4. Mengumpulkan Sumber Data

Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa buku yang diambil berasal dari tahun 1992 sampai tahun 2011 yang tersedia diperpustakaan kampus, jurnal diambil berasal dari tahun 2013 sampai tahun 2019 dari *Google Scholar* dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan topik pembahasan diambil dari tahun 2012 dan 2020 dari *Google Scholar*.

5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini peneliti melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang sudah dikumpulkan akan disajikan dalam bentuk narasi, gambar dan tabel yang memiliki keterkaitannya dengan fokus penelitian untuk mendapatkan kesimpulan.

6. Penyusunan Laporan

Peneliti menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa buku, jurnal, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, berita dan penelitian terdahulu yang didapat dari perpustakaan, internet *Google Search*, *Google Scholer*.terkait jeruk nipis, indeks plak, dan oral profilaksis. Untuk buku-buku yang menjadi sumber data dalam penelitian ini diantaranya yaitu:

1. Putri dkk (2010) dengan bahasan Ilmu Pencegahan Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi mengenai plak gigi.
2. Djuita (1992) dengan bahasan Spesifik Protection.
3. Bahar (2011) dengan bahasan Paradigma Baru Pencegahan Karies Gigi.
4. Dalmarta (2011) dengan bahasan Khasiat Buah dan Sayur.

Sedangkan jurnal-jurnal yang menjadi sumber data dalam penelitian ini diantaranya yaitu:

1. ODONTO Dental Journal oleh Ladytama dkk (2014) dengan bahasan Efektivitas Larutan Ekstrak Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Sebagai Obat Kumur Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Remaja Usia 12-15 Tahun – Studi di SMP Nurul Islam, Mijen, Semarang.
2. Jurnal Kesehatan Gigi oleh Asmawati dkk (2017) dengan bahasan Efektivitas Berkumur Dengan Larutan Air Perasan Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Indeks Plak Pada Siswa/I MTS Negeri Stabat Kec. Wampum Kab. Langkat Sumatera Utara.

3. Padjadjaran J Dent Res Student oleh Gartika dkk (2019) dengan bahasan Pengaruh Obat Kumur Herbal Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Penurunan Indeks Plak Gigi.
4. Jurnal biomedik oleh toar dkk (2013) dengan bahasan daya hambat obat kumur *Cetylpyridinium Chloride* dan obat kumur daun sirih terhadap Pertumbuhan *Streptococcus Mutan*
5. Hakim Et Al. J .Syiah Kuala Dent Sec oleh Hakim dkk (2018) dengan bahasan Pengaruh Air Perasan Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Lactobacillus Acidophilus*.
6. PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi oleh Lauma Dkk (2015) dengan bahasan Uji Efektivitas Perasan Air Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus Aureus Secara In Vitro*.
7. Jurnal Universitas Muhammadiyah Yogyakarta oleh Kirana dkk (2018) Dengan Bahasan Perbedaan Pembentukan Plak Sebelum Dan Sesudah Berkumur dengan Sari Buah Jeruk Nipis.
8. Bali Dental Journal oleh Parama dkk (2019) Dengan Bahasan Uji Efektifitas Antibakteri Ekstrak Buah Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Pertumbuhan *Streptococcus Mutans In Vitro*
9. Jurnal Kesehatan Andalas Oleh Hidayat, W.A (2014) Dengan Bahasan Daya Hambat Minyak Atsiri Dari Daun Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Streptococcus Mutans*.

10. Jurnal Bahan Alam Indonesia Oleh Suwondo, S (2007) Dengan Bahasan Skrining Tumbuhan Obat Yang Mempunyai Aktivitas Antibakteri Penyebab Karies Gigi dan Pembentukan Plak.

Dan penulis juga mendapatkan sumber data dari penelitian terdahulu diantaranya yaitu:

1. Ambarwati FE (2012) dengan bahasan Pengaruh Pemberian Larutan Ekstrak Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Pembentukan Plak Gigi.
2. Damayanti (2020) dengan bahasan Pengaruh Berkumur Larutan Jeruk Nipis Terhadap Penurunan Skor Plak.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian Kepustakaan ini diawali dengan mengumpulkan data yang disajikan dalam bentuk narasi, gambar dan tabel atau informasi yang berhubungan dengan topik pembahasan serta menganalisis data tersebut dengan tujuan menemukan informasi yang berguna untuk penyusunan penelitian ini. Teknik dan instrument pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi, yaitu mencari data dan menganalisis data tersebut dari bahan berupa buku, artikel, jurnal dan penelitian terdahulu, seperti yang telah disebutkan dengan rinci di sumber data.

E. Instrumen Peneliti

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan ini berupa literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang sudah dipublikasikan yang berkaitan dengan pengaruh ekstrak jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) sebagai obat kumur terhadap penurunan plak pada anak SMP.

F. Teknik Analisa Data

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini berupa Analisis komparatif yaitu membandingkan objek penelitian dengan konsep pembandingan (R. Poppy Y, 2020). Dalam penelitian ini analisis komparatif dilakukan dengan membandingkan objek penelitian yang satu dengan yang lain agar mendapatkan hasil yang relevan seperti yang diharapkan.