

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 06 Mei 2021
Resta Resvita

**PENGARUH KEBIASAAN MENGUNYAH PADA SATU SISI RAHANG
TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT**

xiv + 61 halaman, 5 tabel, 2 gambar

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya pembangunan kesehatan di Indonesia (Riskesdas, 2013). Kebersihan gigi dan mulut dikatakan bersih apabila didalam nya terbebas dari plak dan karang gigi (*calculus*) (Nio, 1989). Berdasarkan penelitian Antika Samanta di Palembang (2016) jumlah subyek yang telah memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi adalah 79 orang (50,6%) dengan rata-rata indeks kebersihan rongga mulut adalah 1,9 lebih tinggi dari pengunyahan dua sisi. Tujuan penelitian kepustakaan ini untuk mengetahui pengaruh kebiasaan mengunyah pada satu sisi rahang terhadap kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian kepustakaan dengan teknik memilih, membandingkan, dan menggabungkan data-data hasil penelitian yang terdahulu dan terpublikasi. Hasil penelitian berdasarkan study kepustakaan penelitian-penelitian terdahulu diperoleh kebiasaan mengunyah pada satu sisi rahang berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut yaitu dapat menimbulkan plak, karang gigi dan gingivitis pada sisi yang tidak digunakan untuk mengunyah dikarenakan tidak terjadi *self cleansing* pada saat pengunyahan disisi tersebut.

Kata kunci :Mengunyah satu sisi, Kesehatan gigi dan mulut (OHI-S dan Gingivitis)

Daftar bacaan :20 (2010-2021)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH**

Scientific papers, 06 May 2021
Resta Resvita

**THE EFFECT OF THE HABIT OF CHEWING ON ONE SIDE OF THE
JAW ON ORAL HEALTH**

xiv + 61 pages, 5 tables, and 2 pictures

ABSTRACT

Dental and oral health is one of the health development efforts in Indonesia (Risksedas, 2013). Dental and oral hygiene is said to be clean if it is free from plaque and tartar (calculus) (Nio, 1989). Based on research by Antika Samanta in Palembang (2016) the number of subjects who had the habit of one-sided chewing was 79 people (50.6%) with an average oral hygiene index 1.9 higher than double-sided chewing. The purpose of this literature study was to determine the effect of chewing habits on one side of the jaw on dental and oral health. Based on the data obtained from the type of library research with the technique of selecting, comparing, and combining the data from previous and published research. The results of the study based on the literature study of previous studies obtained that the habit of chewing on one side of the jaw affects the health of the teeth and mouth, which can cause plaque, tartar and gingivitis on the side that is not used for chewing because there is no self-cleaning when chewing on that side.

Keywords : Chewing one side of the jaw, health teeth and mouth (OHI-S and Gingivitis).

Reading list : 20 (2010-2021)