

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil beberapa penelitian yang didapat dan dihimpun oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa:

1. Ibu hamil memiliki resiko yang tinggi terhadap kerusakan jaringan keras gigi dan jaringan periodontal selama kehamilan.
2. Perilaku (Pengetahuan, sikap dan tindakan) memiliki hubungan dengan kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil.

B. SARAN

1. Disarankan kepada ibu hamil hendaknya tetap menjaga kebersihan mulutnya secara baik dan benar demi mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut maupun bertambah parahnya penyakit tersebut selama masa kehamilan.
2. Bagi ibu hamil agar dapat mengubah perilaku yang kurang baik menjadi baik dalam perilaku kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan, serta lebih meningkatkan perilaku kunjungan ke dokter gigi selama kehamilan.
3. Kepada pihak institusi hendaknya lebih memperbanyak sumber referensi dipustaka baik referensi tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil maupun referensi tentang kesehatan gigi dan mulut

secara umum guna mempermudah dan memperlancar dalam pembuatan karya tulis ilmiah mendatang.