

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 07 Mei 2021

Santiyustika Rini

Pengaruh Mengonsumsi Buah Tebu Terhadap Penurunan Debris Indeks

xiv + 30 halaman, 4 tabel dan 4 gambar

ABSTRAK

Tebu (*saccharum officinarum linn*) merupakan jenis tanaman rumput-rumputan yang tumbuh 2,5 hingga 4,5 meter bahkan bisa mencapai 7,5 meter dan mengandung 15% gula alami dan kaya akan garam organik dan vitamin.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu deskriptif dan eksperimen semu yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengonsumsi buah tebu terhadap penurunan debris indeks.

Dari hasil penelitian diketahui bahwa sebelum mengunyah buah tebu menunjukkan presentase kriteria debris indeks kategori buruk (70,7%) dari 58 siswa/i dan setelah mengunyah buah tebu terjadi perubahan debris indeks kategori sedang menjadi (74,2%). Dari hasil penelitian diperoleh nilai debris sebelum mengunyah buah tebu adalah (66,6%) dengan kategori buruk dan setelah mengunyah buah tebu mengalami penurunan menjadi 0 dengan kategori buruk..

Tebu yang dikunyah dengan cara yang tepat dapat berfungsi sebagai alat mekanis yang dapat membersihkan gigi sehingga setelah mengunyah buah tebu diperoleh penurunan debris indeks.

KATA KUNCI : Buah tebu dan debris indeks
DAFTAR BACAAN : 13 (2009-2020)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Paper ,07 May 2021

Santiyustika Rini

Effect Of Effecting Cane Fruit On Debris Decrease In Indeks

xiv + 30 pages, 4 tabel and 4 pictures

ABSTRACT

Sugarcane (*saccharum officinarum linn*) is a type of grass plant that grows 2.5 to 4.5 meters and can even reach 7.5 meters and contains 15% natural sugar and is rich in organic salts and vitamins.

The type of research used in this research is descriptive and quasi-experimental which aims to determine the effect of consuming sugar cane on the reduction of debris index.

From the results of the study, it was known that before chewing sugarcane fruit, the percentage of debris index criteria was poor category (70.7%) from 58 students and after chewing sugarcane there was a change in the debris index category from medium to (74.2%). From the results of the study, it was found that the value of debris before chewing sugarcane fruit was (66.6%) in the bad category and after chewing sugarcane it decreased to 0 in the bad category.

Sugarcane that is chewed in the right way can function as a mechanical device that can clean teeth so that after chewing sugarcane fruit, a decrease in debris index is obtained.

KEY WORDS : Cane and indeks debris
READING LIST :13 (2009-2020)