

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Literatur yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 16 jurnal penelitian. Berdasarkan seluruh jurnal yang dianalisis diketahui bahwa beberapa upaya intervensi yang dibahas pada jurnal yang ditemukan, maka dapat disimpulkan intervensi yang berkaitan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah antara lain:

1. Edukasi gizi dengan menggunakan media berupa video, *audio visual*, modul, *leaflet*, *booklet*, lembar balik dan stiker kartu mandiri berpengaruh terhadap peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.
2. Pendampingan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah oleh suami dan kader berpengaruh terhadap meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.
3. Dukungan suami berupa dukungan emosional dan pemberian edukasi kepada ibu hamil kepada suami juga berpengaruh meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan dari 16 jurnal yang berbeda, terdapat beberapa saran yaitu:

1. Tenaga kesehatan sebaiknya menggunakan media sebagai alat bantu dalam kegiatan komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) kepada ibu hamil dalam rangka meningkatkan kesadaran ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah pentingnya kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah, serta memberikan dukungan oleh tenaga kesehatan termasuk orang-orang terdekat ibu hamil untuk membantu mengingatkan jadwal konsumsi tablet tambah darah.
2. Tenaga kesehatan dapat mengoptimalkan peran kader dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet tambah darah.

3. Pemberian edukasi bukan hanya kepada ibu hamil namun kepada pendamping (keluarga) untuk mendukung ibu hamil dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet tambah darah.