

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan terkait dengan gambaran kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada perokok dapat ditarik kesimpulan bahwa :

Hasil penelitian menunjukkan bahwa diketahuinya kebersihan gigi dan mulut perokok. Berdasarkan penelitian ini maka diperoleh hasil gambaran OHI-S tertinggi dengan kategori sedang yaitu 54,3%, penelitian jeanyvia anggreyni sodri diperoleh hasil OHI-S tertinggi dengan kategori sedang yaitu 59,2 % dan penelitian cut diba marisa diperoleh hasil OHI-S tertinggi dengan kategori buruk yaitu 44,2 %. Hal ini disebabkan karena kandungan pada rokok yang mengendap di permukaan gigi yang menyebabkan permukaan gigi menjadi kasar sehingga bakteri dan plak mudah melekat dan mempermudah pertumbuhan kalkulus. selain itu juga disebabkan oleh kurangnya pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap kebersihan gigi dan mulut pada perokok.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan pada 3 jurnal mengenai gambaran kebersihan gigi dan mulut pada perokok usia 15-24 tahun disarankan untuk :

1. Diharapkan agar Karya Tulis Ilmiah Literatur ini dapat memberikan ilmu pengetahuan bagi siapapun termasuk pembaca untuk mengurangi kebiasaan merokok tujuannya adalah untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Kepada tenaga kesehatan diharapkan berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama pada remaja perokok tentang kesehatan gigi dan mulut melalui upaya promotif.
3. Perlu dilakukan survei lebih lanjut oleh Puskesmas setempat atau pihak kesehatan lainnya, serta pengawasan orang tua terhadap perilaku merokok bagi remaja.
4. Disarankan perhatian Pemerintah untuk dicanangkan program anti merokok melalui konseling, media sehingga jumlah perokok pada siswa dan masyarakat dapat berkurang.