

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan jurnal yang berkaitan dengan judul Gambaran pengetahuan lansia tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan lansia tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dalam kriteria rendah 21 orang (50%) dan sedang 22 orang (73,3%)
2. Upaya promotif seperti penyuluhan sangat diperlukan lansia untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut
3. Pendidikan dan informasi merupakan faktor yang berpengaruh untuk pengetahuan lansia

B. Saran

Bagi lansia diharapkan tanggap dan peduli terhadap kesehatan gigi dan mulutnya, serta dapat menerapkan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dalam kehidupan sehari-hari.