

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. P dengan diagnosa bendungan ASI pada tanggal 11 Februari 2022 Ny.P mengeluhkan payudara kirinya terasa sakit, nyeri, dan bengkak lalu dikaji Ny. P masa nifas hari ke delapan mengatakan sejak dua hari yang lalu sudah merasakan payudaranya sakit, nyeri, dan bengkak dengan hasil pemeriksaan keadaan umum baik TTV TD : 110/70 mmHg N : 80x/menit S : 36,8 °C P : 20x/menit dan pengeluaran pervaginam lochea serosa (kuning kecoklatan).

Diagnosa kebidanan pada Ny.P masa nifas hari ke delapan pengumpulan dari data subjektif dan data obyektif sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny.P mengalami bendungan ASI.

Rencana asuhan kebidanan terhadap Ny.P dengan memberikan Asuhan masa nifas dengan mengajari ibu perawatan payudara, menyusui bayinya sesering mungkin, teknik menyusui yang benar dan kompres hangat kompres dingin payudaranya.

Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada Ny. P dilakukan dari tanggal 13 Februari 2022 sampai dengan tanggal 21 Februari 2022 dengan 4x kunjungan dengan hasil pemeriksaan kunjungan terakhir yaitu TTV TD : 120/80mmHg N : 80x/menit S: 36,6 °C P : 20x/menit dan masalah bendungan ASI sudah teratasi dengan tindakan perawatan payudara, menyusui bayinya

sesering mungkin dan melakukan kompres hangat dan kompres dingin dan menyusui bayinya secara bergantian.

Evaluasi asuhan kebidanan pengkajian dilakukan terhadap Ny. P dilakukan 4x pertemuan ibu mampu melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui dan pada saat pertemuan terakhir yaitu tanggal 21 Februari 2022 bendungan ASI ibu sudah teratasi payudara ibu sudah tidak terasa nyeri dan ASI keluar dengan lancar tanpa ada hambatan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, Maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

### **1. TPMB M Eka Rini, S.Tr., Keb**

Bidan harus lebih memperhatikan ibu nifas dengan mengajari dan mengevaluasi pengetahuannya tentang menyusui bayinya secara benar.

### **2. Prodi Kebidanan Metro**

Untuk mendapatkan hasil yang maksimal diharapkan agar menambah referensi dengan kasus masalah bendungan ASI.