

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2022

Aprila Sari : 1915471021

Asuhan Kebidanan pada Ibu nifas Ny.P P₃A₀ dengan Bendungan ASI di PMB M Eka Rini, S.Tr., Keb, Kalirejo, Lampung Tengah.

xiv, 53 Halaman, 5 tabel, 3 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Masa nifas ditandai dengan banyak perubahan fisiologis dan ada beberapa masalah yang terjadi pada masa nifas salah satunya bendungan ASI. Dari hasil survei selama tiga bulan terakhir di TPMB M Eka Rini, S.Tr., Keb terdapat 3 ibu nifas (13%) diantaranya mengalami masalah bendungan ASI. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.P dengan bendungan ASI pada tanggal 11 Februari 2022 NY.P mengeluhkan payudara kirinya terasa sakit, nyeri, dan bengkak lalu dikaji Ny.P masa nifas hari ke delapan mengatakan sejak dua hari yang lalu sudah merasakan payudaranya sakit, nyeri dan bengkak S : 36,8⁰C sehingga hasil pengumpulan dari data subyektif dan data obyektif disebabkan oleh kurang pengetahuan ibu untuk merubah posisi menyusui dari payudara kanan ke payudara kiri dan pada trimester III ibu tidak melakukan perawatan payudara, sehingga Ny.P mengalami bendungan ASI. Rencana asuhan kebidanan memberikan Asuhan dengan mengajari ibu perawatan payudara, teknik menyusui yang benar dan kompres hangat kompres dingin payudaranya.

Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada Ny.P dilakukan dari tanggal 13 Februari 2022 sampai dengan tanggal 19 Februari 2022 dengan hasil pemeriksaan TTV TD : 120/80mmHg N : 80x/menit S : 36,6⁰C P : 20x/menit dan masalah bendungan ASI sudah teratasi dengan tindakan perawatan payudara, menyusui bayinya sesering mungkin dan melakukan kompres hangat dan kompres dingin dan menyusui bayinya secara bergantian.

Evaluasi asuhan kebidanan dilakukan terhadap Ny.P dilakukan 4x pertemuan ibu mampu melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui dan pada saat pertemuan terakhir yaitu tanggal 19 Februari 2022 masalah bendungan ASI ibu sudah teratasi ASI ibu sudah tidak terasa nyeri dan keluar dengan lancar tanpa ada hambatan.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.P yaitu keluhan sudah teratasi, Payudara ibu sudah tidak nyeri dan keras ibu sudah menyusui bayinya secara bergantian dan ASI banyak dan keluar dengan lancar.

Kata kunci : Bendungan ASI, Nifas.

Daftar bacaan : 15 (2010-2020)