

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada Ny. I dengan nyeri persalinan kala I fase aktif. Pengkajian pada Ny. I G2P1A0 usia 30 tahun dengan keluhan mules dan nyeri pada bagian perut yang menjalar ke punggung, sudah keluar lendir bercampur darah, pembukaan 7 cm, ibu merasakan nyeri yang semakin kuat dan dikaji dengan skala nyeri 1-10 berada di skala 8. Diagnosa Ny.I usia kehamilan 39 minggu inpartu kala 1 fase aktif dengan nyeri persalinan.

Perencanaan asuhan yang dilakukan pada kala I yaitu pengurangan nyeri melalui teknik pernafasan dalam, mengalihkan nyeri dengan mengucapkan kalimat dzikir dan pemberian minum jahe hangat. Kala II: lakukan pimpinan persalinan. Kala III: lakukan MAK III. Kala IV : bersihkan ibu dan ganti pakaian ibu, observasi ibu selama 2 jam, setiap 15 menit pada jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua, ajarkan ibu mobilisasi dini, ajarkan keluarga masase uterus, dan beritahu ibu untuk istirahat yang cukup.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin Ny. I usia 30 tahun dengan nyeri persalinan kala I adalah mengajarkan teknik pernafasan dalam, mengalihkan nyeri dengan mengucapkan kalimat dzikir yang dilakukan saat datang kontraksi dan saat kontraksi mereda diberikan minum jahe hangat. Kala II: melakukan pimpinan persalinan saat ibu mempunyai dorongan kuat untuk meneran. Pada kala III: Melakukan MAK III. Kala IV: membersihkan ibu dan ganti pakaian ibu, mengobservasi ibu selama 2 jam, setiap 15 menit pada jam

pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua, mengajarkan mobilisasi dini, mengajarkan masase uterus, dan memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri yaitu pada kala I: ibu terlihat bisa menerima nyeri dan dapat menahan nyeri tersebut, pada saat nyeri ibu mengucapkan kalimat dzikir. Kala II: bayi lahir pada pukul 14.25 WIB. Pada kala III: plasenta sudah lahir lengkap pada pukul 14.35, selaput ketuban utuh, kotiledon tidak ada bagian yang tertinggal. Kala IV: ibu sudah bersih dan sudah mengganti pakaian, IMD sudah dilakukan 1 jam, keluarga sudah bisa melakukan masase uterus, ibu sudah istirahat yang cukup, dan hasil observasi ibu selama 2 jam dalam keadaan baik dan normal.

B. Saran

1. Bagi Progam Studi D3 Kebidanan Prodi Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah bahan bacaan di perpustakaan, tentang persalinan dalam mengurangi/mengalihkan rasa nyeri persalinan.

2. Bagi PMB (Praktik Mandiri Bidan)

Diharapkan dapat memberikan masukan dalam mengurangi nyeri persalinan dengan teknik pernapasan dalam, pengalihan nyeri dengan mengucapkan kalimat dzikir, serta memberikan minuman jahe hangat.