

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**  
Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

Anisa Saraswati : 1915471010

Asuhan Kebidanan Persalinan Normal Terhadap Ny. I di TPMB D Way Jepara Lampung Timur

xiv + 65 Halaman + 6 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

**RINGKASAN**

Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput plasenta dari tubuh ibu. Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada bulan Januari-Maret tahun 2022 didapatkan dari 20 ibu bersalin, dimana setiap ibu bersalin pada kala I mengalami nyeri pada setiap kontraksinya. Asuhan kebidanan persalinan normal terhadap Ny. I di TPMB D Way Jepara Lampung Timur dilaksanakan pada tanggal 10 Maret 2022. Hasil pengkajian pada Ny. I dari data subjektif: ibu mengatakan mules dan nyeri yang bertambah pada perut bagian bawah menjalar ke punggung, sudah keluar lendir bercampur darah, dan data objektif: TTV dalam keadaan normal, pembukaan 7 cm, terdapat skala 8 nyeri berat. Diagnosa yang ditegakkan Ny.I G2P1A0 inpartu kala I dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan: kala I: ajarkan teknik pernafasan dalam, mengalihkan nyeri dengan mengucapkan dzikir dan berikan ibu minuman jahe hangat saat tidak ada kontraksi. Kala II: lakukan pimpinan persalinan. Kala III: lakukan MAK III. Kala IV: bersihkan ibu dan ganti pakaian ibu, observasi keadaan ibu selama 2 jam, setiap 15 menit pada jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua, ajarkan mobilisasi dini, ajarkan masase uterus, dan beritahu ibu untuk istirahat yang cukup.

Pelaksanaan: asuhan kebidanan persalinan pada Ny.I dengan nyeri persalinan yang dilakukan pada tanggal 10 Maret 2022, pada kala I: mengajarkan teknik pernafasan dalam, mengalihkan nyeri dengan mengucapkan dzikir saat ada kontraksi dan saat kontraksi mereda diberikan minuman jahe hangat. Kala II: melakukan pimpinan persalinan saat ibu mempunyai dorongan kuat untuk meneran. Kala III: Melakukan MAK III. Kala IV: membersihkan ibu dan ganti pakaian ibu, mengobservasi ibu selama 2 jam, setiap 15 menit pada jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua, mengajarkan mobilisasi dini, mengajarkan masase uterus, dan memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup.

Evaluasi: asuhan pengurangan nyeri pada kala I adalah ibu terlihat bisa menerima nyeri tersebut dengan ibu terlihat menahan nyeri, pada saat nyeri mengucapkan kalimat dzikir, lama kala I: 2 jam. Kala II: bayi lahir pada pukul 14.25 WIB, lama kala II: 25 menit. Pada kala III: plasenta sudah lahir lengkap pada pukul 14.35 WIB, selaput ketuban utuh, kotiledon lengkap, lama kala III: 10 menit. Kala IV: ibu sudah bersih dan sudah mengganti pakaian, IMD sudah dilakukan 1 jam, hasil observasi ibu selama 2 jam dalam keadaan baik, keluarga sudah bisa melakukan masase uterus, lama kala IV: 2 jam.

Simpulan: asuhan kebidanan persalinan normal yang berlangsung selama 4 jam 35 menit dengan mengurangi atau mengalihkan nyeri yang diberikan kepada ibu tercapai dengan adanya ibu terlihat bisa menerima nyeri dengan ibu terlihat menahan nyeri tersebut. Saran yang diberikan bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan diharapkan agar dapat melakukan metode pengurangan nyeri tersebut.

Kata Kunci : Persalinan, nyeri persalinan  
Daftar Bacaan : 31 (2012-2022)